

よっ葉だより

2025年
5月5日号
No.835

～地産地消～
いのちと健康暮らしを守る
よっ葉生活協同組合

深谷もやし 飯塚商店産地訪問記

なんでもやしが200円もするの!?

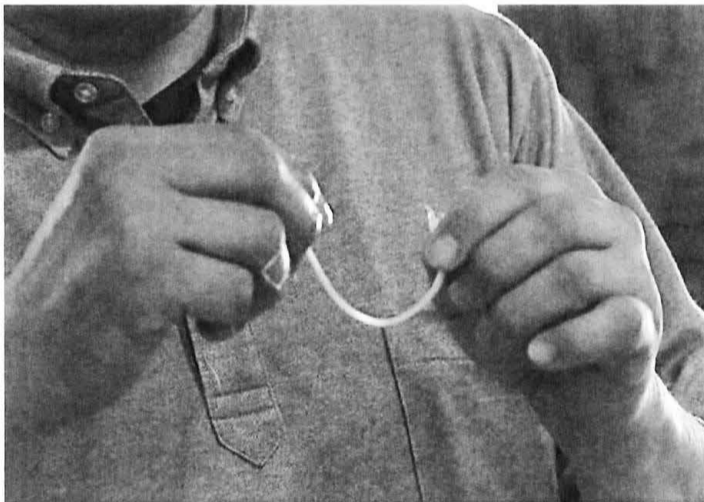
昔ながらの作り方ってなあに?

3月17日、埼玉県深谷市の飯塚商店を産直委員会で訪問しました。

物価高の今、値段の安いもやしは、家計の心強い味方です。よっ葉でも1袋50円程。なのに、深谷もやしは、なんと1袋200円するんです。「これってなんで？」という疑問から、今回の産地訪問になりました。

迎えてくださったのは代表の飯塚雅俊さん。

飯塚さんの深谷もやしは細く長く、しなやかで折れにくい。そして折れない。



もやしの発芽、生育、収穫、洗浄まですべて手作業で行っています。



2列目 中央 飯塚さんと奥様

うちは昔ながらの方法でもやしを生産しているんだ、と成長したもやしを洗い、袋詰めする様子を自ら見せてくれました。

流石の素早い手捌きながら、丁寧に、すべて手作業で行うわけは、軸や根っこが折れないように、全部しっかり自分達の手で確認して、買ってくれた人ひとりひとりに美味しく食べてほしいから！と太陽のように明るい笑顔で言い切っていました。その横で、ちょっぴり呆れたように、でも愛情たっぷり、この人はもやしのことを話させたら止まらないの、とにっこりする奥様。私達の食卓に届く深谷もやしはおふたりの優しい気持ちが詰まっているとしみじみ感じました。

続いて、もやしの製造工程を案内していただきました。いわゆる太い糸緑豆もやしとは異なり、深谷もやしはミャンマー産のブラックマッペと呼ばれる小粒の黒い豆を発芽させたもの。豆の状態、発芽したもの、伸び始めたものと順を追って見学しました。

真っ暗な、そしてもやし自身の発芽熱で暖かい部屋の中、豆自身の力と水だけでまっすぐに伸びていくもやしたち。その生命力あふれる様子はうっとりするほど幻想的でした。

市販のもやしはエチレンを使って太くしているが、うちのもやしはそんなの使わなくてもちゃんと毎日見てやって育てれば美味しくなるんだよ、と飯塚さん。

2ページに続きます。

(産直委員会 石川、国府田、齋藤)

深谷もやし 飯塚商店産地訪問記 つづき

奥様おすすめの食べ方はなんといっても蒸し料理。油は使わずクッキングシートでとのこと。もやしは根っこからも良い出汁が出るそうです（レシピは下記にあります）。

もやしは副菜、鍋料理や炒め物のかさ増し要員などと思っていましたが、深谷もやしは全く別物。ぜひ一度、食べてみてもらえれば納得されると思います。

飯塚さんの深谷もやしは、都内の有名フレンチレストランのコースにも使われているそうです。もやしの可能性はまだまだ広がってるよ、と飯塚さん。あくまでも食べる人のために、美味しいもやしを作り続ける、その姿勢に自然と頭が下がりました。

飯塚商店さんは、深谷もやし以外に発芽大豆も生産しています。

埼玉県産の大豆にこだわり、行田在来種、花園在来、妻沼在来、三田在来、熊谷在来、秩父借金無しの六種類の豆を使用。地場産の豆を守りたい、なんとか商品化できないか、という気持ちで始めたそうです。

奥様がぜひ試食を、と出してくださったのは発芽大豆ご飯のひとくちおにぎり。

これが感動の美味しさでした。ぜひ、こちらもよつ葉生協で扱ってほしい、と心から思いました。

飯塚商店の商品は、5月3週くららでご案内しています。レシピを参考に作ってみてください。

75 発芽大豆



76 深谷もやし



○発芽大豆ご飯

75 発芽大豆1袋(100g)

- 米 1合
- 酒 大さじ 1
- 塩 小さじ 1



いつもの水加減で炊くだけ。一口おにぎりにすると食べやすく、何個でもぺろり！ いつもは豆類を嫌がる子どもたちも「これはおいしい！」とおかわりしました。

○もやしと豚バラ蒸し

76 深谷もやし 1袋

201 旨甘米豚バラカット(包丁いらす)

フライパンにクッキングシートをしき、もやしと豚バラを入れる。蓋をして蒸したら、ポン酢をかけてどうぞ。

*もやしだけでも、もやしとキャベツなど、ありあわせの野菜だけでも美味しい♪



○発芽大豆のミネストローネ

玉ねぎ、にんじん、セロリ、トマト、キノコ類など（冷蔵庫に残っている野菜、何でもOK）、発芽大豆、ウィンナー（刻んで）、フリッジ（ショート Pasta）をコンソメで煮る。



○発芽大豆のペペロン風

小さく切ったコショウウィンナー、キャベツ、にんじんをオリーブオイルとにんにくで炒めて、発芽大豆も入れる。塩と鷹の爪をお好みで入れてペペロン風に。



他にも、トマト缶とキノコで『トマト煮込み』や、いつものカレーやシチューに加えてもおいしいです。

(産直委員会)



参加してみませんか

<お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613>

地産地消～守ろうふるさと のこそう緑の大地～
塩谷農業体験①「田植えをしよう！」

産直米でお馴染みの「塩谷町・和氣ふぁーむ」さんの田んぼで田植えをします。のどかな自然の中で一緒に楽しみましょう！和氣ふぁーむさん手作りのお赤飯とお米などのおみやげがあります。

日 時：6月7日（土）10：00～12：00（受付9：30～）
会 場：和氣ふぁーむ（栃木県塩谷郡塩谷町大字泉 342）

参加費：組合員 大人 700円 子ども（小・中学生）200円
一般 大人 1000円 子ども（小・中学生）200円
未就学児 無料

定 員：なし
託 児：なし
締切日：5月23日（金）
主 催：よつ葉生協



アンドアック (And ACK) — 笑顔がつなぐ、温かい就労支援の場

* 企業概要 *

栃木県宇都宮市にあるアンドアックは、障がいのある方々が楽しく働ける環境を提供する「就労継続支援B型事業所」です。ここでは、自分の好きなことや得意なことを活かしながら、毎日の生活をより充実したものにすることを目指しています。運営は家族で行われており、施設の雰囲気はまるで大きな家族のよう。スタッフも利用者もお互いに支え合いながら、「働くて楽しい！」と感じられる場所になっています。

* 理念と取り組み *

アンドアックでは「迷ったら笑える方を選び」という言葉を大切にしています。これは経営者自身が困難を乗り越えるときの支えとなった言葉で、今では利用者にも「笑顔で前に進む」ことの大切さを伝えていきます。また、施設には「お互いさま」の精神が根付いており、自然と助け合う文化が広がっています。例えば、足の不自由な方は1階のトイレを使い、移動に問題がない方は2階を利用する、といった工夫が、気遣いあふれる環境づくりにつながっています。

* 作業内容とこだわり *

アンドアックでは、ピスタチオの袋詰め作業だけでなく木工製品や布製品の制作、岩塩の袋詰めなど、幅広い仕事をしています。木のぬくもりを感じる木工製品、やさしい手触りの布製品、心を込めて選別された岩塩の袋詰め。どれも、利用者が自分の手でつくることで「これが自分の仕事だ！」と実感できるものばかり。また、掃除、作業服の洗濯など、ただの仕事ではなく「生活に役立つスキル」を身につける場としての役割もあります。特にピスタチオの選別では、利用者が「余計な殻が入らないように」と細心の注意を払っており、「買う人に気持ちよく手に取ってもらいたい！」という気持ちがこもっています。そんな丁寧な仕事ぶりには、利用者一人ひとりの誠実さと責任感がにじみ出ています。



2024 よつ葉生協ふれあいまつりに参加

* 温かみのあるデザイン *

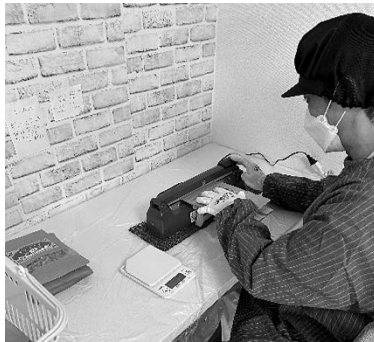
アンドアックの商品には、利用者が描いたイラストが使われています。個性的で温かみのあるデザインは、大正ロマン風のレトロな女の子のイラストや、優しさあふれる穏やかな牛の絵など、どれも利用者の思いが詰まった作品です。こうしたデザインは、単なるパッケージではなく、利用者の創造性や気持ちを表現したアート作品として、商品の魅力をいっそう引き立てています。

* まとめ *

アンドアックは、笑顔と温かさにあふれた就労支援の場です。「迷ったら笑える方を選び」という言葉の通り、前向きに進む力を与えてくれる場所。働くことを通じて喜びを感じ、人として成長できる環境がここにあります。これからも、多くの人が笑顔でつながりながら成長していく、そんな場所であり続けることでしょ。

(商品部 中岡)

アンドアックの商品ちらしは、
5月12日から配布します



第11回 定例理事会報告 4月9日(水)

《報告・協議事項》

- (1) 第43回通常総代会役務について
第43回通常総代会の役務(3名)について提案がされ、3名の理事が立候補し承認されました。
- (2) 2024年度剰余金処分(案)について
2024年度剰余金処分(案)について提案がされ、承認されました。
- (3) 第34回ふれあいまつり実行委員選出について
第34回ふれあいまつりは、初めて開催する会場のため実行委員会を早めに設置して準備を進めます。実行委員の選出について提案がされ、5名の理事が立候補し承認されました。

- (4) 栃木県生協連第56回通常総会「代議員」4名の選出について
栃木県生活協同組合連合会第56回通常総会「代議員」4名の選出について提案がされ、4名の理事が立候補し承認されました。

●3月度事業実績

組合員数	27,201名(3月20日現在 前年比100.4%)
	加入112名 脱会250名
供給高	378,413千円(前年比100.9%)
	2024年4月～累計4,629,626千円(前年比102.0%)

化学物質や電磁波に不安を感じる方、一緒にお話しませんか

よつ葉生協のサークルです

身の回りの化学物質や電磁波で体調をくずす人が増えています。原因不明な症状はありませんか?

〈化学物質の主な発生源〉

香料・合成洗剤・農薬・除草剤・プラスチック・排気ガス・建材や家具からの揮発など

〈電磁波の主な発生源〉

携帯電話・Wi-Fi・携帯電話基地局・送電線・スマートメーター・パソコン・タブレット・家電製品など

- 開催予定 毎月第4土曜日 13:30~15:30
(12月のみ第2土曜日)

- 参加費 1回200円(資料代含む)
- 会場 「伊勢崎市 絢の郷」 円形交流館
(群馬県伊勢崎市昭和町1712-2)
- 問合せ・お申込み ぐんまピピネットワーク
代表 服部 TEL 0270-21-8245
- 参加を希望される方へ
 - ・予めご連絡ください。都合により会場等変更になる事があります。
 - ・柔軟剤など香料のあるものはお控えください。
 - ・携帯電話の電源はお切りください。

《現在募集中のイベント》

5月31日(土) 上三川農業体験①



「田植えをしよう」

お申込みはこちら

×切 5月16日(金)



〈よつ葉だより休刊のお知らせ〉

ゴールデンウィークのため5月12日号のよつ葉だよりは、お休みさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。



ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(4月4週分)

ご協力ありがとうございます。組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています(単位:円)

放射能から子どもを守る募金(900番)	4,900
震災孤児を支援する募金(910番)	15,900
「有機農業と国産種子」募金(920番)	4,400
合計	25,200

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

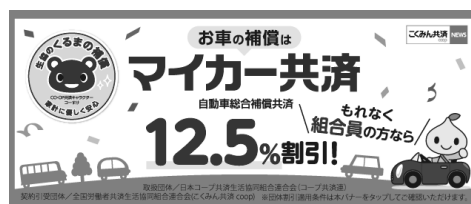
よつ葉太陽光発電報告

〇2月24日から3月23日(28日間)の太陽光発電量は、14,369kWhでした。CO2削減量は4,519kg(18Lの灯油缶を190本燃焼した量)です。

CO-OP 共済はインターネットでの加入お申込みが便利です!

よつ葉生協ホームページのバナーをクリック!

- ①24時間お申し込み可能
- ②保障開始までの期間が短縮
- ③ご家族の方も同時加入できる!



●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram