

よっ葉だより

2025 年
6月2日号
No.838

～地産地消～
いのちと健康くらしを守る
よっ葉生活協同組合

33名の元気な生産者が 日本の有機農業を引っ張っています～JA やさと有機栽培部会

田中宏昌部会長からメッセージをいただきました

日本の農業は、いま後戻りできない予測不可能な状況に差しかかっていると感じています。地球温暖化の影響に加え、生産者の本格的な引退が始まりました。農産物を生産する環境が変わってしまったため、お米だけでなく、野菜も急に不足し値段が高騰したり、大量に余ってしまったりと、先の見えない状況が続いています。

コロナ禍をきっかけに、これまで見えてこなかった、あるいは見ようとしてこなかった課題が、次々と表面化してきたように思います。道路の陥没事故、お米やガソリンをはじめとする各種値段の高騰など、急に社会全体の足元が揺らぎ始めた感覚すらあります。

土が1cmできるのに自然の環境では約100年かかると言われています。有機農業はこの土を作り続ける農業であり、地球温暖化防止に寄与する農法でもあります。

この不安定化した世の中で私たちは産地として「今、できることは何か？」を常に考え、有機農業の普及に向けた取り組みを進めるとともに、新規就農希望者を毎年しっかりと受け入れられる体制づくりに力を注いでいます。

JA やさと有機栽培部会では、「より美味しく」「より健康で」「より豊かな」食卓をお届けすることをミッションに掲げ、「100年後もこの地で農業を続ける。次世代に農業を残す」取り組みを続けています。有機野菜をご購入いただいている組合員の皆さまに食の感動を届けられるよう、日々努力を重ね、この難局を応援して頂いている皆様と一緒に乗り越えていきたいと考えています。



JA やさと有機部会
PR 動画
生産者からの
メッセージです♪

2025年度 よっ葉生協農業体験が始まりました

4月19日土曜日、日本で一番有機農業者が多い茨城県石岡市で【やさと農業体験】を開催しました。場所は八郷地区の美しい里山、昭和時代にタイムスリップしたかのような広い校庭と、平屋木造校舎が印象的な「朝日里山学校(旧朝日小学校)」で行いました。会場付近にはフラワーパークやゴルフコースや温泉、畑や田んぼがあり、サイクリングやウォーキングを楽しむ方も見かける豊かな環境です。参加者の想いが届くような晴天に恵まれ、野花の咲く春の屋外活動には最適の天気でした。

校庭で体験会の説明を行い、帽子や長靴などの準備を整え、歩いて近くの畑に移動しました。今回の体験ではNPO法人アグリやさとの柴山さんを講師に、くららでもおなじみのJAやさと有機栽培部会の生産者の皆さんと一緒に、南瓜、小玉スイカ、じゃがいもの定植、とうもろこしの種まきを行いました。

耕運機を利用した畝作り、マルチ張り、穴あけ、苗の植え方、農機具の使い方など説明を受けながら作業しました。ここで驚いたのが、柴山さんや生産者の話をお母さんやお父さんの近くで聴いていた子どもたちが、嬉しそうに能動的に農作業に参加していたところでした。

じゃがいもにはなぜ土を掛けるのか、土の中で育つ野菜のじゃがいも。何度かに分けて土を掛けることで、除草にもなる事。



「初めての餅つき体験」



かぼちゃは、芽かきで一本にして、そこに2、3個の実をつけると美味しく育つ。

この農業体験で利用したとうもろこしの種は特別なもの。在来種のものでF1種ではない。子どもたちが触れても安全な種をよっ葉生協からお願いした6年目の種でした。もとは、栃木県佐野市の農家関塚さんが毎年育てていた「モチットコーン」という種類です。とうもろこしの種まきは一般的には一カ所に2、3粒蒔くのだが、この種は発芽率が落ちるので一カ所に5粒ずつ蒔きました。優しさに包まれた種、元気に芽を出し、美味しいとうもろこしになって欲しいですね。(理事 和樽) ★4ページに続きます ➡

夏野菜たっぷりのメニューです！親子で料理してみませんか？ 2024 年 8 月 22 日(木) 高崎市中央公民館



講師に黒澤さんをお迎えし、夏野菜たっぷりの料理教室を開催しました。メニューは夏のタコライス、かぼちゃのポタージュ、なす入りハンバーグ、黒糖の寒天、しらす入りコールスローサラダ、甘酒、冷凍みかんと盛りたくさん。参加者は全部よつ葉の食材ですか？と驚かれました。よつ葉の安心安全な食材で、野菜をたっぷりおいしく食べられるレシピをご家庭でも楽しんでもらえたら嬉しいなと思いました。

試食として準備した甘酒でしたが、冷凍ミカンを入れてジュースにかけたら、とてもサッパリ飲みやすくなりました。“こまごはやさしい”を意識して作っていただいたレシピで、お腹も大満足でした。

(高崎委員会 鈴木)



レシピ

★夏のタコライス

【材料 4人分】

米 1.5カップ
レタス 4枚
トマト 1ヶ
ナス 1ヶ
ピーマン 1ヶ
玉ねぎ 1/2ヶ
サラダ油 大2
トルティーヤチップス 適宜
スライスチーズ 4枚
タコミート

A 豚ひき肉 200g
塩・こしょう 各少々
にんにくすりおろし 1かけ

B 粗糖 大1
酒、トマトケチャップ、ウスターソース 各大2

<作り方>

- ①レタスは細切りに、トマトは1センチ角に切る。チーズは3センチ長さの細切りにする。ナス、ピーマンは細かく切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚ひき肉を炒める。ナス、ピーマンも入れて、にんにくを加えてさらに炒め、Bの材料で味つけをする。
- ③器にご飯を盛り、レタスを置き、②のをのせて、トマト、チーズ、砕いたトルティーヤチップスを散らす。

★かぼちゃのポタージュ

【材料】

かぼちゃ 1/4個
玉ねぎ 1/2個
バター 20g

水 350ml

塩 少々

A 豆乳 300~350ml

チキンコンソメ 大さじ1~2

<作り方>

- ①かぼちゃは皮をむき適当な大きさに切り、玉ねぎのスライスとバターで炒める。10~15分
- ②火を止めて、ミキサーにかけ、豆乳を加え、Aで味つけする。

★なす入りハンバーグ

【材料4人分】

なす 2~3ヶ
合挽肉 300g
塩 少々
油 大1/2

A ケチャップ 大1
中濃ソース 大1
パン粉 大2~3
卵 1ヶ

B ケチャップ 大2
中濃ソース 大2
バター 10g

<作り方>

- ①なすは細かく切る。
- ②ボールにひき肉と塩を入れ、粘りを出す。肉の色が白っぽくなったなら、Aを入れ、さらによく混ぜる。
- ③空気を抜きながら成形して、油をひいたフライパンに並べ、表面にこんがり焼色をつける。ひっくり返し、約3分間中までじっくり火を通す。
- ④肉汁が残ったフライパンにBを入れて、軽く煮詰めてソースを作る。

★黒糖の寒天

【材料4個分】

粉寒天 2g
黒糖 60g

<作り方>

- ①鍋に水250mlを入れて、粉寒天をふり入れ、5分おき、火にかけ煮溶かす。
- ②黒糖を①に加え、よく混ぜ合わせる。あら熱をとり、バットに流して、冷蔵庫で冷やし固める。

★しらす入りコールスローサラダ

キャベツ1/4ヶ、きゅうり1本を千切りにし、塩少々でさっともんでおく(好みでオイルを)。ゆで大豆、しらすを混ぜ、ごまをかけていただく。



高崎委員会は今年度活動を休止しています

第 18 回宇都宮平和映画祭

「アナウンサーたちの戦争」×「ひろしま」

6 月 17 日（火）宇都宮市南図書館ホール（宇都宮市雀宮町 56-1）
6 月 21 日（土）宇都宮市文化会館小ホール（宇都宮市明保野町 7-66）
6 月 22 日（日）とちぎ福祉プラザ多目的ホール（宇都宮市若草 1 丁目 10-6）

上映時間（3 会場とも同じです。）
① 10：30～12：14「ひろしま」
② 14：00～15：55「アナウンサーたちの戦争」

前売り券（1 本ごと）一般 1200 円 ※高校生以下は当日券のみ
当日券 一般 1500 円 高校生以下 1000 円

<前売券販売所>
栃木県総合文化センター、宇都宮市文化会館、やさい&くだもの村 全店
主催：良い映画を観る会・宇都宮平和映画会

＼よつ葉生協後援／

①「ひろしま」
1953 年に製作され広島市民等 8 万 8500 人が手
弁当でエキストラとして参加。反米色が強いとの理
由から劇場公開されなかった幻の作品。
<出演>岡田英次、神田隆、月丘夢路、山田五十鈴

②「アナウンサーたちの戦争」
報道は真実ではなかった――。戦時中における放送
と戦争の知られざる関わりを通して、アナウンサー
たちの苦悩と葛藤の実話を映画化。
<出演>森田剛、高良健吾、安田顕、橋本愛

問合せ：090-9340-2311（樋山）
090-4375-1462（星）

くらら 6 月 3 週 P23
太陽油脂ほか商品の
おすすめ

くららで石けんや生活雑貨を案内している太陽油脂（株）の商品。スローガンは「太陽の恵み
人にやさしく地球にやさしく」。その名の通り、環境に負荷をかけない商品と種類の多さが魅力
です。



500 パックスソルティー石けんはみがき

塩味入りのさっぱりした使い心地です。気になっている歯周炎の予防に
なりそうでハッカ香が強すぎないのもお気に入りです。（理事 三輪）



507 パックス酸素系漂白剤（詰替用）

我が家の中学生男子が毎日着ている半袖体操着。布地が厚めで汗をしっかり吸収する分、黄ばみも進んでしまい…毎日石鹸で
ゴシゴシ下洗いをしてから洗濯機に放り込んでいました。多少はキレイになるけど「スッキリしたー！」という白さにならず。
たまたま家の整理をしている時に以前買っておいた酸素系漂白剤が出てきたので使ってみることに。40℃くらいのお湯に溶か
して漬け置き後に洗濯機に入れたら、ビックリするくらい白くなりました。しまい込んでいた自分を叱りたいくらいです…
汗っかきのご家族がいらっしゃるご家庭に超オススメです！（商評 篠原）

508 クリーン食器洗い機洗浄剤 ※地の塩社

界面活性剤を使用しない安心して使える食洗機専用の洗浄剤は、市販のものではなかなか売って
いないのでこちらで購入できてとても助かっています。洗いあがりも見違えるほどピカピカで、
油物も綺麗に落ちて手洗いよりも綺麗な仕上がりなので、忙しい家事の救世主です。（理事 中村）



509 パックス台所用液体石けん400

香りが優しく、爽やかで気に入っています。
油汚れを落とす時に使います。泡立ち、泡切れが
良いので使っていて気持ちが良いです。石けん成
分のみで作られているので、肌への刺激が強くな
いのも魅力。環境に配慮されているのも有り難い
です。（商評 安田）



512 パックスオリーヘアソープ

514 パックスオリーヘアコンディショナー

「石鹸シャンプーが、身体にも環境にもいいのは分かっているけ
ど、髪がゴワゴワになりそうで手が出ない」、と思っている方にお
勧めしたいのが、こちら。しっとりとした洗い上がりで、石鹸シャ
ンプーとは思えないんです。“石鹸シャンプー入門編”として、
ぜひ使ってみて欲しいです。（産直 国府田）

525 パックスナチュロン
UV クリームSPF30

日焼け止めクリームはお肌に優しく、石けんで落
とせるので気に入っています。日常使いの日焼け
止めです。クリームなので保湿力もあるように感
じます。市販の化粧品のように香りが無いのもい
いです。よつ葉で冬も取り扱いがあるのも
いいです。おすすめです。

（商評 小田切）



531 パックスナチュロン
トイレ洗い石けん

逆さにしても泡状で出てくるので、
便器の裏や奥までしっかりと噴射で
きてとても使いやすいです。汚れも
しっかりと落としてくれるので、
隅々まで綺麗になります。

（理事 中村）



P4>(表紙から続きます)

畑での暑い日の農作業のあと、お待ちかねの昼食は、校庭での餅つきから始まりました。お米は有機農家の岩瀬さんの餅米。立派な大きな杵と臼をみんなで囲みました。ずっと見ていたいと感じるほどの見事な餅つきは予想以上。お手本を見た後は、大人も子どもも餅つき体験をしました。仕上がったお餅を校舎に運び、音楽室での昼食。農家さんも交えての談話も楽しい昼食に参加者も舌鼓、お代わりされる方もいる程の絶品でした。昼食後には農家さんのお話も何う事ができて、素晴らしい農業体験となりました。



「みんな真剣に野菜を植えています」

<やさと農業体験① 生産者のお話>

岩瀬さん、虫の付く野菜は安全か？虫は腐る野菜しか食べない。窒素酸化物の匂いに寄ってくる。カメムシはなし。草だけが問題となる。

鈴木さん、かぼちゃ、きゅうり、茄子などを栽培。防風対策、虫除け対策について新規就農二年目の越智さん 小松菜、かぶ、ピーマン、おくら、トマトなどを栽培。

福田さん ネギを栽培。土の中の微生物や菌が大事。多様性に価値がある。

J A やさとの皆さん、暑い中、たくさんのご指導とサポートありがとうございました。ご参加された方、今後のイベントには参加してみたいとお考えの方、7月19日(土)に2回目のやさと農業体験を予定しています。

経験は宝物、農業体験は農家さんと触れ合える貴重な機会です。もっと沢山の方に知ってもらいたいです。お申込み、お待ちしております。(理事 和樽)



「楽しい一日になりました」

【お詫び】よつ葉だより 5 月 26 日号 NO.837 表紙 夏ギフトについて 264008 こだわりのさつま揚げを「冷凍」とご紹介しておりますが、正しくは「冷蔵」商品となります。訂正してお詫びいたします。

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

令和 7 年度 男女共同参画週間事業
「シェアの法則」 映画上映会

舞台あいさつ 小野武彦さん(俳優)& 岩瀬顕子さん(脚本・俳優・宇都宮市出身)
日 時: 6月28日(土) 10:00~12:45 (9:30 開場)
会 場: あしかがフラワーパークプラザ (足利市民プラザ) 小ホール
料 金: 入場無料
定 員: 250名(当日先着順)
託 児: (無料) 6月13日(金)までに市民生活課共生社会推進室へお申し込みください。
主 催: 足利市/足利市女性団体連絡協議会

東京にある、築40年ほどの一軒家を改装して作られたシェアハウス。そこには年齢も職業も国籍も異なる、個性的な面々が住んでいる。シェアハウスの大家である春山喜代子(宮崎美子)は食事会を開いたり、住人たちの相談に乗るなど、まるで、母親のような存在だった。そんなある日、喜代子が怪我をして入院することに。それをきっかけにしばらくの間、夫の秀夫(小野武彦)が妻の代わりを務めることになったのだが。社会の問題点を見つめるハートフルなストーリー。

お問合せ: 足利市市民生活課共生社会推進室
TEL 0284-20-2363 FAX 0284-21-1005
Email: danjyo@city.ashikaga.lg.jp

「福島 終わらない原発 これから」

講師 丹治杉江さん

・ヒロシマ・ナガサキ・ビキニ・フクシマ伝言館事務局長
・ALPS 処理汚染水放出禁止訴訟事務局長
・前橋から福島に戻った「群馬訴訟」元原告代表
日 時: 6月22日(日) 13:30 開会(13:00 受付)
会 場: いきいきふれあいセンター 3階多目的ホール
参加費: 無 料

福島原発から14年、昨年の1月に能登半島地震が起こり、志賀原発のトラブルと、あらためて原発のあり方が問われることになりました。東京電力福島第一原発事故での国の責任を否定した最高裁判決をはじめ、事故の責任をだれもとっていない現状。福島県が3月に発表した避難者数2万4,644人、自ら住宅を取得した人を含めると、避難指示の出た12市町村の避難者は約5万4,000人いると指摘されています。避難計画ができない、最終処分場が不透明な原発は終わりにしましょう。

主 催: 那須希望の砦、県北原水協
連絡先: 那須希望の砦 TEL090-8544-8383(谷山)
県北原水協 TEL090-5333-8498(我妻)

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(5月3週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています(単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	3,800
震災孤児を支援する募金 (910番)	14,600
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	4,400
合 計	22,800

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram