

# よっ葉だより

2025年  
7月21日号  
No.845

～地産地消～  
いのちと健康くらしを守る  
よっ葉生活協同組合

## 生き延びたから 命がつながったんだね

### おばあちゃんの歌

毎年、ぼくと弟は慰霊の日

おばあちゃんの家に行つて

仏壇に手を合わせウートルをする

一年に一度だけ

おばあちゃんが歌う

「空しゅう警報聞」覚えてきたら

今はぼくたち小さいから

大人の言うことよく聞いて

あわてないで、こわがなくて 落ち着いて

入つていきましょう 防空壕

五歳の時に習つたのに

八十年後の今でも覚えている

笑顔で歌っているから

楽しい歌だと思つていた

ぼくは五歳の時に習つた歌なんて覚えていない

ビデオの中のぼくはあんなに楽しそうに踊りながら歌つて

るのに

一年に一度だけ

おばあちゃんが歌う

「うんじゅん わんにん 艦砲ぬ くえーぬくさー」

泣きながら歌っているから悲しい歌だと分かつていた

歌つた後に

「あの戦の時に死んでおけば良かった」

と言つたからぼくも泣きたくなつた

沖繩戦の激しい艦砲射撃でケガをして生き残つた人のことを

「艦砲射撃の食べ残し」

と言つたことを知つて悲しくなつた

おばあちゃんの家族は

戦争が終わつていないことも知らず防空壕に隠れていた

戦車に乗つたアメリカ兵に「デテコイ」と言われたが

戦車でひき殺されると思い出て行かなかつた

手榴弾を壕の中に投げられ

おばあちゃんは左の太ももに大けがをした  
うじがわいて何度も皮がはがれるから

アメリカ軍の病院で

けがをしていない右の太ももの皮をはいで

皮ふ移植をして何とか助かつた

でも、大きな傷あとが残つた

傷のことを誰にも言えず

先生に叱られても

傷が見える体育着に着替えることが出来ず

学生時代は苦しんでいた

五歳のおばあちゃんが防空壕での歌を歌い

「艦砲射撃の食べ残し」と言われても

生きてくれて本当に良かったと思つた

おばあちゃんに

生きていてくれて本当にありがとと伝えようと

両手でぼくのほっぺをさわつて

「生き延びたかつと、ぬちぬ ちるがたん」

生き延びたから 命がつながつたんだね

とおばあちゃんが言つた

八十年前の戦争で

おばあちゃんは心と体に大きな傷を負つた

その傷は何十年経つても消えない

人の命を奪ひ苦しめる戦争を二度と起こさないように

おばあちゃんから聞いた戦争の話や伝え続けていく

おばあちゃんが繋いでくれた命を大切にしてい

一生懸命に生きていく



伊良波小学校 6年  
城間 歩輝さん



一九四五年八月十五日が、日本が終戦を受け入れた日でしたが、すでに敗戦が決定的となつたのが、六月二十三日の沖繩の地上戦の結末であつたと思ひます。日本が侵攻した国々が戦地となり戦禍と化したのが、唯一日本での地上戦が沖繩で、民間人も含めた戦いでした。軍人も含めて二十万人もの人々の命が奪われました。本土防衛の捨て石になつたのは明らかです。

### 広島、長崎への原爆投下

八月十五日直前に、北関東もあちこちで一夜で焼け野原になり、十五日当日を迎えたこととなります。

沖繩は、同じ日本でありながら、米国に統治され、お祝いムードで本土復帰して、五十三年も経た今も、基地の島として実質統治の状態にあるといえます。

他国に侵攻することで得ることは何もなく、全てを失つて戦争へ

の矛盾がふきあがります。

沖繩の戦後の現状は今も世界のあちこちでつくり出されています。国が分断され、同じ民族が敵対し、親、子どもが今も敵味方となっている隣国が身近に存在していることを忘れてはいけません。

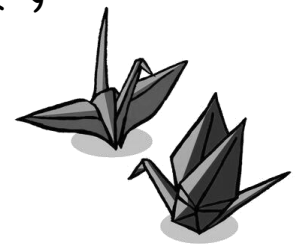
国民の意識がどのようなものであつたかは昔の政策だったから、仕方なかった、従うしかなかった、と言えるのでしょうか。沖繩戦は、住んでいる地域が、日米の戦場そのもので、意思表示も逃げることもできなかったことを忘れてはならないでしょう。

今も軍事基地として県民の声が反映されないまま存在しているのが沖繩です。私たち一人ひとりがどのように向き合っていくのか、自分事として問われています。

(顧問 富居)

わたしたちは、戦争も核兵器もない「平和な世界の実現」を求めます

高校生平和大使 高校生一万人署名活動 今年もご協力をよろしくお願い致します



配布 7月21日(月) ~ 回収 8月22日(金)まで

※どなたでも署名いただけます。お子さんの場合は代筆も可です。

※ボールペン等でご記入ください。

※ご住所の記入は、「県名」からお願いします。小中高生の場合は、「高校名・学年など」の欄に「〇〇小学校〇年」などと書いて下さい。

よつ葉生協では、友好生協のあいコープふくしまが毎年行っているこの署名活動に賛同し、あいコープふくしまを通じて国連欧州本部に届けます。これまでの署名は250万筆を越え、すべて国連で永久保存されています。この署名は、毎年よつ葉生協の組合員も多く協力いただいています。

今年の高中生平和大使は第28代です。「ビリョクだけどもリョクじゃない」を合言葉に、全国各地の街頭で署名活動等をおこなっています。国連で唯一認められている署名活動で、国連欧州本部には高校生一万人署名簿の展示棚があります。

今年6月にはイスラエル、イランで核施設が空爆され、緊張が高まりました。戦争も核兵器もない「平和な世界を実現する」には、まだまだ遠い現実があります。戦争の歴史を学び、過去の戦争が現代の私達と地続きであると活動する全国の高校生の思いに、私達も共にしたいと思います。

## 日本生協連ピースアクションのご案内



今年、戦後・被爆80年。当時赤ちゃんだった人でさえ、もう80歳を超えておられるということです。全国各地で、さまざまな企画や資料展示、行事が行われていますが、直接戦争を体験した方、経験を語れる方はどんどん少なくなっています。

日本生活協同組合連合会（日生協）では、戦後間もない1951年の創立総会で掲げた「平和とよりよい生活のために」のもと、現在も平和活動を続けています。WEBサイトで参加できる活動を紹介します。



### WEB ピースアクション in オキナワ

沖縄県生協連と日本生協連が、沖縄戦の実相と現在の沖縄が抱える基地問題を学び平和について考える機会として、毎年沖縄で行っている戦跡・基地をめぐる活動です。

沖縄に足を運ばなくとも、沖縄について学べる学習会映像などが豊富に掲載されています。今年3月26日～28日に行われたピースアクションの見逃し配信も見られます。



### WEB ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ

広島・長崎両県生協連と日本生協連が共催し、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、1978年から毎年開催しています。今年8月にそれぞれの地で開かれるピースアクション「虹のひろば」は、今年もLIVE配信が予定されています。

被爆80年を迎えた広島、長崎の地から発せられる体験談やメッセージを受け取り、当たり前ではない「平和」をどうつなぐのか、ひとりひとりが考える機会になるのではないのでしょうか。

(理事 三輪)

#### 【広島】

被爆80年ヒロシマから「戦争も核兵器もない平和な世界」の実現を！！～平和とよりよい生活のために～

LIVE配信 8月5日(火) 13:00～15:15 ※第1部のみ配信予定

<報告>日本被団協報告(濱住事務局次長)、ほか

#### 【長崎】

被爆・戦後80年 平和とよりよい生活のために

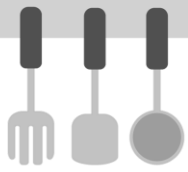
～ナガサキから「戦争も核兵器もない平和な世界」の実現を！！～

LIVE配信 8月8日(金) 13:00～15:30

<講演>俳優 斉藤とも子さん <活動報告>高校生平和大使、ほか



詳細はQRコードから専用サイトをご覧ください。



## くらはら8月1週

### 商評委員

### おすすめの商品



#### 5 完全ワラ焼き かつおタタキ

これはよそで食べるタタキとは全然香りが違います！袋を開けた途端に広がる薫焼きのいい〜香りはたまりません！添付のタレやお塩も本格的。オニオンライスなどを合わせていただくと、暑い夏にもさっぱりといただける最高に美味しい一品です。  
(商評 市場)



#### 415 もぐもぐ焼きおにぎり

だし醤油の香りが家族全員好きです。子どものおやつとして子どもが自分でレンジでチンして食べてくれるので助かります。また、土日は子どもの部活で朝からおにぎりをたくさん握るので、時間がないのにあと一つ欲しい！という時など重宝しています。本当は手で握ったものを持たせたいところですが、もぐもぐ焼きおにぎりに甘えさせてもらっています。



(商評 篠原)

#### 519 塩入りジューシーフルーツ シロップ

暑い夏の午後に、炭酸水で割って飲むとサイコーです。  
(お風呂上りにもオススメ。)  
氷でキンキンに冷やして飲むのもおいしい。ジューシーフルーツのさわやかな香りと、塩が入っているためか甘みがしつこくないのも良いです。ミネラルも補給できて一石二鳥です。  
(商評 小田切)



#### 690 玄米スナック箱入り詰合せ

わくわくお米本舗さんのおいしい玄米スナックが5種、かわいいコメ袋に入って届くので、そのままちょとした手みやげに持っていけるのが良いです。  
(商評 渡辺)



## ふみさんの 夏の養生あれこれ

夏は五臓でいう『心』にトラブルがしやすい季節。暑さで『心』がバランスをくずすと体に熱がこもり、ほていののびの湯き、睡眠トラブルがおきやすくなることも。湿気が多くなると胃腸の働きが低下しやすくなるので、症状改善に役立ち旬の食材をご紹介できたらと思います。

湿度と気温が上がり からだに熱がこもりやすくなるこの季節、熱を冷まして湿気をからだの外に出せる食材を上手に選んだり対策をとれると心身の体調の安定につながります。

### <おすすめ夏レシピ>

とうもろこしごはん **胃腸を整え代謝をアップ!**

芯からはずしたとうもろこしとその芯を入れ 塩(米2合に対して小さじ1)も加えて火炙く

山形たけのこ **とうもろこし、とうもろこし、とうもろこしを混ぜる!**

茄子、きゅうり、みょうが、茗荷、たけのこ、生姜、大葉をみじん切りに。そこに糸肉豆腐とかつおぶしも加え、醤油で味付けする。

冷やし汁 **暑い日にせむ!** (約3〜4人分)

きゅうり3〜5本をスライスして塩をふき、よく火炙、たけのこをすり、みょうがを大きじ2〜3と混ぜ、水気をしぼ、たけのこも加えて水と氷を加えて女子の濃さにする

#### 熱をさます 食材

モロヘイヤ、オクラ、ゴーヤ、セロリ、トマト、なす、きゅうり、ごぼう

#### 湿気をとって 水分代謝をアップ

はち麦、小豆、大豆、黒豆、大麦、枝豆、ゴーヤ、とうもろこし、アスパラガス、いんげん、スイカ、ぶどう、さくらんぼ

#### 胃腸の働きを整える

うるち米、山芋、南瓜、さつまいも、じわが芋、キウイ、人参、ブロッコリー

お腹が冷えると胃腸の働きは低下します。  
・冷たいものを避けたい  
・冷たいものを食べた後は温かいものを飲む  
・腹巻きをする など対策をせむ!



オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも活動中!  
よつ葉サークル「なす子育ての会」代表 薄井史子

## 参加してみませんか

<お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613>

那須塩原

### 子供も！大人も！パステルアート体験会

使う色は赤、青、黄色の3色のみ。3色で、優しく、カラフルで、その人しか表現できない世界がひろがります。そんなアートの世界をぜひ体験してみてください♪

日時：8月22日（金）10：00～12：00（受付9：45～）

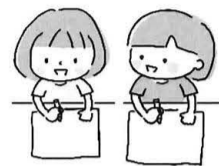
会場：稲村公民館（栃木県那須塩原市若草町117-1）

参加費：組合員 大人300円 子ども（高校生以下）300円  
 一般 大人500円 子ども（高校生以下）500円

定員：12名

託児：なし

締切日：8月8日（金）



## 日本消費者連盟 『消費者レポート』を購読しませんか？

『消費者レポート』は、日本消費者連盟（日消連）が発行する冊子です。日消連は食や環境、健康や平和をめぐる国内外の問題に向き合い、活動しています。

消費者レポートを購読すると、日消連の会員となります。一年更新です。更新時期には、よつ葉生協から継続の確認についてご連絡します。

よつ葉だより No837 でもご案内しましたが、この機会に『消費者レポート』の定期購読を始めたい方、お申し込みをお待ちしています。毎月1回、よつ葉生協の通常配送でお届けします。



※8月1週 注文番号 **890** 7,200円（『消費者レポート』1年分購読料）

※引き落としは9月29日（9月27日土曜日のため）となります。

※8月20日発行号からお届けを開始します。

日消連の会員になると・・・

- 日本消費者連盟 普通会員 7,200円（年会費。購読料を兼ねます）  
 （通常8,000円のところ、割引価格となります）
- 関心のある部会へ参加できます
- 日消連発行物を会員価格で購入
- メール版ニュースレターの購読 ※登録制
- 総会議決権あり

「消費者レポート」とは・・・？

私たちの身の回りには、遺伝子組み換え食品、添加物、農薬、原発、合成洗剤など、いのちや健康、環境に悪影響を与えるものがいっぱいあります。「消費者レポート」は、そんな暮らしの中の危険や不安を「すこやかないのちを未来につなぐ」視点で、わかりやすく丁寧に取り上げます。マスコミが書けないこともズバリ書く、それが「消費者レポート」です。

（毎月20日発行、A4版、16ページ）

## 組合員さんの声

ハンガーフリーワールドさんへ海外紙幣の寄付をさせていただきました。海外旅行をしていた時の各国の紙幣の処分に困っていたのです、きりました。

よつ葉さんからの案内なので安心して寄付することができました。ありがとうございました。

（佐野地区 A・Sさん）

## 首都圏から日光、その先の会津へ 野岩鉄道が結ぶ鉄道の旅 ～自然あふれるホットスパライン～

や がん  
**野岩鉄道株式会社**



栃木県日光市藤原326-3  
 電話0288-77-2355  
 FAX0288-76-0819  
 E-mail:yagan@smile.ocn.ne.jp  
 受付時間／土日・祝日を除く9:00～17:00

おきな自然のおもてなし

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

### 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告（7月2週分）

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています（単位：円）

放射能から子どもを守る募金（900番）	5,200
震災孤児を支援する募金（910番）	15,100
「有機農業と国産種子」募金（920番）	6,800
合計	27,100

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yotsuba-coop.jp](mailto:yotsubadayori@yotsuba-coop.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram

「よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県の広報に協力しています」