

よっ葉だより

2025 年
9月29日号
No.854

～地産地消～
いのちと健康くらしを守る
よっ葉生活協同組合

ご友人・ご家族へのご紹介で、皆さまに笑顔と特典を。紹介するほど広がるお得なキャンペーン実施中！

秋の紹介キャンペーン

開催期間 9月21日（日）～11月20日（木）

今年も猛暑の夏、夏バテ回復によっ葉の食材をご近所やお友達におすすめしてみませんか。
日頃利用している、安心でおいしいお米、野菜など皆さんのいち押し商品をぜひ、おすすめ
してみてください。

組合員さん お友達ご紹介特典

1人ご紹介につき お買い上げから 2000 円割引！！

さらに！ご紹介人数に応じて、商品割引券をお届けします。※お届けはキャンペーン終了後となります。

新規加入者特典

①新規でご加入いただくと
よっ葉生協1500円分
商品引換券プレゼント！

さらに、初回から5週間の
ご利用代金15000円以上で
よっ葉生協1000円分
商品引換券プレゼント！

②【個人宅配・2名でご利用の方】
宅配料10週間無料

※基本料金77円(税込)はかかります。

【3名でご利用・妊産婦さん・75歳以上の方】
宅配料無料

※基本料金 77 円(税込)はかかります。

※障がい者手帳をお持ちのご家族がいらっ
しゃる方はシステム料金全額無料です。
(宅配料、基本料共)

妊産婦さんは
宅配料無料

さらに0歳児がいらっしゃる
方は宅配料の無料期間が延長
されます。

無料プレゼント
『無添加 泡で出てくるベビー
石鹸』※なくなり次第終了

ふれあいまつり

ふれあいまつりで業者さんや
生産者さんと交流

今年は11月15日（土）

ライトキューブ宇都宮で

開催します！

初の屋内開催です！

よっ葉マルシェ

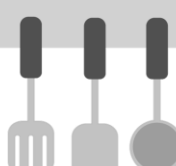
宇都宮 9月28日（日）

マロニエプラザ

（↑今年も無事に開催できました）

足利 11月9日（日）

フラワーパークプラザ



くらら 10 月 1 週

産直 & 商評委員
おすすめの商品



81 なめこ

一つ一つがしっかりしていて肉厚で食べ応えがあります。私はおみそ汁に入れたり、オクラと合えたりしてポン酢で食べています。子どもたちもよつ葉のなめこだとよく食べてくれます。こだわって作られているのにこのお値段はお買い得だと思います。(産直 本間)



175 いろいろ使えるブリのほぐし身

この商品は、おにぎりにふりかけにと白いご飯と相性ピッタリです。ブリの旨み、ほぐし身のしっとり感もちょうど良いです。鮭のほぐし身も定番で美味しいですが、こちらもおすすめです。(商評 小田切)



組合員の皆さんの
おすすめ商品も
ぜひ教えてください♪



370 無茶々園のちりめん山椒

甘辛のちりめんと爽やかな山椒のバランスが抜群です。和え物に使ったりアレンジはいろいろあるのですが、私はご飯に合わせることに一択です。それ以外には使いません！というくらい白いご飯に合います。ご飯のお供はもちろんですが、混ぜご飯にしておにぎりの冷めたご飯で食べるのも最高に美味しいです。ぜひこのおいしさをたくさんの方と共有したいです。(商評 篠原)



429 ママンのモチモチ手のばしナン

材料がシンプルでもちもち感があり美味しいです。上にピザの具材をのせて食べるのがお気に入りです。(商評 安田)



445 生スイートポテト モンブランチーズケーキ

Seed さんの商品はどれも間違いのないおいしさですが、この生スイートポテトモンブランケーキもすごくおいしいです。ふわふわのスイートポテトクリームとスフレチーズケーキがマッチして、パクパク食べたい！けれど少しずつ味わいたい！ 幸せな気分になれるケーキです。原材料も言うことなし！なのに、この価格はお得ですね。(産直 石川)



479 農薬を使わずに育てた紅茶ティーバッグ

涼しくなってくると暖かい飲料が恋しくなります。この紅茶、タンブラーにティーバッグを入れっぱなしにしたままでも渋くならず、ずーっと美味しいまま！

ずばらな私にぴったりです！笑

時間がある時は優雅に甘い秋のスイーツと一緒に良いです。

お菓子の味を引き立てる美味しい紅茶です♪ (商評 渡辺)



551 よつ葉のソース中濃タイプ

酸味を程よく感じ、あっさり目のソースでさっぱり食べられます。飽きの来ない味で気に入っています。(商評 安田)



牧家のシリーズ(お届けは2週間後です)

673 白いプリン

674 塩キャラメルプリン

675 クレームブリュレ

まず見た目が丸まるでかわいい♡

そして楊枝をぷつんと刺すと中身が
つるんと出てくるのが楽しい♪

食べるととーっても濃厚で、北海道のおいしさがギュッと詰まっている感じ。プリンのカaramelソースは本格的な味で、塩キャラメルとクレームブリュレのトッピングはカリカリ食感がいい。3種類どれもオススメです。今回のみの取り扱いなのでお見逃しのないように。

(産直 国府田)



おいしい! > <

CHECK!!



参加してみませんか

<お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613>

宇都宮

ナチュラルクリーニングについて学ぼう！

年末大掃除に向けて、シャボン玉石鹸さんから石鹸を使った
ナチュラルクリーニングについて学ぼう

日 時：11 月 13 日（木）10：00～12：00（受付 9：45～）

会 場：宇都宮市河内生涯学習センター
（宇都宮市中岡本町 3221-4）

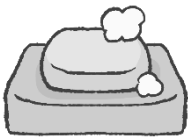
参加費：組合員 大人 500 円 子ども（小・中学生）無料
一 般 大人 600 円 子ども（小・中学生）無料

定 員：20 名

託 児：な し

締切日：10 月 17 日（金）

主 催：宇都宮北委員会



<お知らせ>

上三川

2025 年度 市民講座「研究の側面からみた有機農業技術の開発」

持続可能な農業について、研究の側面から、私たちの生命を維持する食の生産のあるべき姿を学習します。

講 師：小松崎将一氏（茨城大学教授）

日 時：第 1 回 10 月 22 日（水）18：00～20：00
「我が国の有機農業研究の歩み ―欧米と対比しながら―」
第 2 回 12 月 12 日（金）18：00～20：00
「有機農業技術の開発 ―研究と現場のマッチング―」

主 催：とちぎ有機の会、しらさぎ有機農業推進協議会（協賛）

会 場：NPO 法人民間稲作研究所 有機農業技術支援センター
（上三川町下神主 233-1） ☎・Fax 0285-37-7366

参加費：800 円／回〔講師謝礼・資料代・会場使用料など〕

定 員：30 名

申込先：NPO 法人民間稲作研究所 ☎・Fax 0285-53-1133

宇都宮

被爆・終戦 80 年 学習会「学童疎開船 対馬丸の悲劇」

講師 上野 和子 氏

日 時：10 月 30 日（木）13：30～15：00

会 場：宇都宮市文化会館 3 階 第 1 会議室
（宇都宮市明保野町 7-66）

申込方法：QR コードよりお申込みください。

締め切り：2025 年 10 月 27 日（月）

主 催：栃木県生活協同組合連合会 くらし部会 TEL 028-680-5592（平日 9：00～17：00）



お申込み QR コード

1944 年、米軍の攻撃により沈没した沖縄の学童疎開船「対馬丸」の生存者であるお母様の体験を中心にお話を聞きます。

近著：『蕾のままに散りゆけり 一対馬丸から生還した 教師の魂を娘が辿る』（悠人書院）

よつ葉文庫 新刊登録



NO. 1341 『腸元気ごはん』飯島久佐代 食べもの通信社

腸が元気でないと体調をくずしやすいと良く言われます。腸が元気だと、人に備わっている自然治癒力を高め、体調を整えると言います。どうしたら腸が元気になって、健康な身体づくりができるのでしょうか。著者が体験を通してたどりついたのは、「まごわやさしい」です。

よつ葉生協は、「こまごわやさしい」をすすめています。「まごわやさしい」はよく言われますが、「米」の「こ」を同時にとることで、和食、食事を意識します。

蒸し焼き、蒸し揚げ煮物など鍋で作れるレシピが、「面倒くさい」を「つくりたい」にかえてくれるそうです。

オーガニックをすすめ、食材選びのコツ、食品添加物など気を付けた方が良いこともまとめています。手軽に気軽に健康を維持できる 1 冊です。

（顧問 富居）

よつ葉文庫のご案内

貸出期間はすべての本で 1 週間とします。

「よつ葉文庫」は組合員のための図書室です。多くの組合員に貸出するためご協力をお願いします。本のリストは HP でご覧いただけます（組合員の方へ→「よつ葉文庫」のアイコンをクリック）。借りたい本は、注文書のご意見ご要望欄に本のナンバー・題名・貸し出し希望を記入して、配送員にお渡しください。翌週、配送でお届けします。貸し出し希望が多い本の場合お待ちいただくこともありますので、ご了解ください。



文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

宇都宮

●イベント 第26回 星の家まつり

●日時 10月19日(日) 10:30~14:00

●会場 ろまんちっく村(ローズハット)
(栃木県宇都宮市新里町丙254)

●参加費 無料

●内容 「星の家まつり」を開催することで、青少年の自立を支える会の活動を広く皆様に知っていただき、虐待のない社会を目指す。

バザーの収益は、活動費に充てる。

●主催 青少年の自立を支える会 自立援助ホーム「星の家」

●申込・問合せ TEL 028-666-6023
FAX 028-666-6024

当日お手伝いしてくださるボランティアも募集しています。

●HP <http://www.jiritsu.org>

●バザー物品募集中!!

<参考>日用品(洗剤・石鹸類・台所用品など)、食料品(食用油や調味料など)食器類、タオル類(シーツ・タオル・布団カバーなど)、雑貨(バック類やインテリア小物など)、書籍、CD、DVD(ゲームソフトなど子ども向け大歓迎!)など

<売れないもの>中古・旧式の電気ガス製品、家具類(廃棄に費用がかかります)、使用感のある古着類、中古の食器類、賞味期限が11月以降の食料品(バザーが10月です)

●締切 10月11日(土)

高崎

●イベント あなたの人生ここから動き出す 竹中俊さんのお話会in高崎

●日時 10月21日(火) 13:30~16:30

●会場 高崎市総合福祉センター たまごホール

●参加費 2500円 高校生以下無料

●定員 100名

●主催 いちから

お申し込みはこちらから▶

●問合せ メール ichikara.gunma@gmail.com



宇都宮

●イベント グローリア アンサンブル&クワイアー 第28回演奏会 REQUIEM

モーツァルト レクイエム KV626

アルビノーニのアダージョ(ジャゾット編)

/ヴィヴァルディ グローリア RV589

●日時 10月25日(土) 14:00(会場13:30)

●会場 栃木県総合文化センター メインホール

●チケット (全席自由) 一般2000円/学生500円

※未就学児の入場はお断りします

●主催 グローリア アンサンブル&クワイアー vol.28

実行委員会 TEL 070-2619-4038

<https://www.gloria-e-c.com>

<チケット取扱い>栃木県総合文化センター、宇都宮市文化会館

組合員さんの声

上三川営業所
やさしいヨガ

8/26(火)のヨガ教室でも
お世話になりました。

以前コロナ中、よつ葉さんのヨガ教室を受けたことがありましたが、会場に行って直接教えていただいた方がスッキリ感がたいてすね。

これからも年2回位開いていただけるとありがたいです。サンドイッチなどもごちそう様でした。思わぬごほうびに1じが踊りました。おいしかったです。(上三川地区 M・Hさん)

よつ葉生協の各営業所では、
イベントや即売会を開いています。
お近くで開催の際は、ぜひ
お立ち寄り下さい。

最新情報は、よつ葉のInstagram
をチェック!!



文化イベント情報掲載希望の方へ

組合員が関わっている文化情報です(直接よつ葉生協とは関係はありません)。

原稿締め切りは開催日の6週間前です(申込み締め切りのある場合は締切日の6週間前)。掲載する週を希望することはできません。

掲載は無料ですが、内容やスペースの都合上掲載できない場合がありますので、ご了承ください。

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。



東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(9月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています(単位:円)

放射能から子どもを守る募金(900番)	4,800
震災孤児を支援する募金(910番)	12,500
「有機農業と国産種子」募金(920番)	5,200
合計	22,500

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。