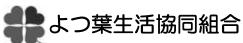
よっ条だより

2025年 10月20日号 No.857 〜地産地消〜 いのちと健康くらしを守る



ふれあいまつりの季節がやってきます!

今年は小山を飛び出し、宇都宮の駅前で初の室内開催。もちろん屋外でも、キッチンカーがお待ちしております。

今までとは違う、そして今までと同じ思いで、

県内のみならず北海道、四国、沖縄など遠路はるばる参加してくださる

業者さんや生産者さんと一緒に、

新生ふれあいまつりをぜひ楽しんでください♪

ひと足お先に 11 月 1 週~11 月 4 週で

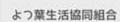
ふれあいまつり in くらら

を開催します!

紙面でもぜひ楽しんでください♪

ご来場、お待ちしております!

11月15日だよ



2025年 ふれあいまつり よつ葉の安心な 商品がたくさん!

お買い物をたっぷ り楽しんでね!

11月15日Sat. ライトキューブ宇都宮 10:00~14:00 大ホール&宇都宮駅東口広場

遊びにきてね





エコバッグを お忘れなく(^^♪

業者さんや生産 者さんとお話しし ながらのお買い 物は、年に1度の ふれあいまつり だけ☆



くらら掲載の商品 が実際に目の前に (^^)

、 , 今まで気づかなか った一品に出会え るかも! 34回目を迎える、よつ葉生協ふれあいまつり。 《試食コーナー》、《食や農をテーマとした体験コーナー》、 《子どもコーナー》、そして、よつ葉こだわりのメーカー 60社以上が出店します。食品や雑貨まで様々なものが 買い物できる、年に1回の"おまつり"です。

食に関する学びや、おいしい体験など、"新しい出会い"が 持ってます。 毎日の暮らしを豊かにするヒントを見つけに来てください。

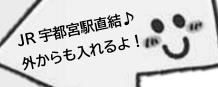
2 提供料

エコバッグ、保冷バック等をご持参ください



アクセス 公共交通機関: 州平都定駅第口直移 改札口から徒歩2分 車でお話しのカヘ: ライトキューブには駐車場はありません

有機野菜・果物、無添加のお菓子・調味料・加工食品、自然派コスメ、エコ雑貨 etc.



ライトキューブ宇 都宮には駐車場 がありません。 公共交通機関、 または近隣の 有料駐車場の ご利用ください。









よつ葉の広場 話輪 WA in 群馬 9月20日(土) 昭和村 (株)野菜くらぶ (株) グリンリーフ

たくさんの「感動」をいただきました

レタスやキャベツ、トマトなどの「くらら」でおなじみの(株)野菜くらぶ、そして「有機生芋コンニャク」や「糖絞り大根」などの加工品でおなじみの(株)グリンリーフの、新社屋兼加工場にお邪魔しました。会社の経営理念は「感動農業 人づくり 土づくり」。「感動」とは、「感じて動く」。昭和村の、赤城山中腹のすがすがしい農村地帯にある敷地の入り口には、社旗とともに、アジアの国々の国旗が翻っています。その訳は…?



グリンリーフは創業 60年。澤浦社長のお父 様がこんにゃく栽培を始 めたのが始まりです。社 屋のエントランスに展示 してある古い耕作機は、 「乗用コンニャク植え付 け機」。お父様の自作で、

手作業を機械化しました。のちにメーカーから販売され、昭和村 の蒟蒻芋生産量日本一のきっかけとなったそうです。

その後、大量の農薬と除草剤の散布や土壌燻蒸を要するコンニャク芋の慣行栽培から、有機栽培に転換しました。そして平成3年、コンニャク芋の価格の大暴落への対策として、コンニャク

への加工を始めました。種芋の植え付けから出荷までに3年かかるコンニャク芋。収入をあきらめず、初めは家庭用ミキサー8台と大きな羽釜で試行錯誤からの手作りでした。 澤浦社長の前向きな不屈の精神に圧倒されます。



先代社長の「植え付け機」発明の精神に通じますが、加工場でも畑でも積極的に機械化を進めカメラで工場内の様子をモニターし、近代的な加工場です。大根畑でも「大根抜き機」が大活躍!一方で、人の手が必要なところには惜しまずに手をかけ、そして、働く人をとても大切にしています。

有機コンニャク芋の栽培は重労働です。熱帯原産のコンニャク芋は、ギザギザの固い葉が腰の高さに茂り、夏場の除草はその下を這いながら手作業で行う他ありません。アジア各国からの技能実習生がそのきつい作業を担っています。国産コンニャク芋の中で有機の割合は 0.7%。その中の 7 割のシェアを、野菜くらぶが生産しています。多くの技能実習生を抱えるからこその生産量で、

「私たちが有機の蒟蒻を食べられるのは技能実習生のおかげ」です。農作業や加工場での作業に、多くの技能実習生が従事していますが、社屋の敷地の入り口に掲げたアジア各国の国旗は、彼らへの敬意を示すものです。

実習生を受け入れる際、澤浦社長が事前に実習生の家庭(母国の) を訪問し、日本と大きく異なる母国での生活環境を知ることで、







必要なサポートができています。

他にも、子育て世代の就労を支える託児所の設置や、新社屋内の 誰もが使えるトレーニングジム、気持ちの良い屋上でのバーベキ ュー設備など、農業に関わって働く人が幸せに暮らせることを大 切にしています。

よつ葉生協とのかかわりは 2005 年 8 月ごろから。野菜くらぶの小林さんには忘れられない事があります。 3.11 福島原発事故後、野菜くらぶのカキナも放射能汚染で出荷停止になりました。「安全・安心な食べ物を」と努力されてきた生産者の皆さんも小林さんも、「どう立ち上がれば良いかわからない」ほどの痛手に打ちひしがれていた時、「よつ葉生協から冨居さんが来て下さったんです」。当時理事長だった冨居顧問が、放射能測定器の購入等で「測って届ける」道筋が見えたことで、「なんとか、一緒にやっていきましょう」と産地を訪れて声をかけたことが、生産者の方々を大きく勇気づけたのでした。

その後 2014 年に昭和村は過去最大級の雪害に襲われ、ハウスの倒壊など大きな被害を受けますが、よつ葉生協など消費者とのつながりから励まされた経験を、小林さんは動画にして記録しておられます。

会議室でたっぷりとお話を聞いた後は「朝採れ野菜のバイキングランチ」。採れたてのレタスやトマト、白菜、小松菜などがよつ葉の食材と一緒に調理され、グリンリーフの糖絞り大根、白菜の浅漬けと共に8品が並びました。おいしくいただきながら交流し、参加者が時に声を詰まらせながら感想を述べ合いました。小林さんたちも、「我が社の好きなところ」を教えて下さいました。それぞれ農業への情熱や会社への愛にあふれる言葉でしたが、田頭さんが仰った「嘘をつかないで仕事ができるところ」という言葉に、全てに対して誠実に向き合う社長さんと従業員皆さんの仕事ぶりを思いました。

消費者が農薬、化学物質等の危険性を知り、安全なものを求め選

ぶことは、健康だけでなく 地球環境の保全のためにも 大切なことです。でも、一 方的に求めるだけでは実現 できません。生産者の方々 への敬意を忘れずに、様々 な困難を消費者も自分事と して考え、行動する必要を 改めて感じました。



(理事 堀)

よつ葉の広場~話・輪・WA in 群馬 参加された方の声♪

- ●生産者の方々の野菜にかける思いや熱意を知る貴重な経験になりました! (松本さん)
- ●私はこんにゃくが大好きですが、有機のこんにゃくがどう作られるか知れる機会が今までなかったので、とても有意義な時間になりました。特に海外まで家庭訪問に行くなど長時間の移動をともなった努力もされていて、人と向き合うレベルの高さに驚きました。有機のこんにゃくは手間がとてもかかりますが、とてもおいしいので、多くの方に食べていただきたいです。

(B・W さん)

- ●壁に直面しても試行錯誤を重ね、乗り越えながら進化し続ける企業 の姿に深く感銘を受けました。私自身、健康のために有機野菜を購入す ることが多いのですが、その背景には、生産者の方々のたゆまぬ努力があ ることを知り、改めて感謝の気持ちを抱きました。ありがとうございました。
 - (N·I さん)
- すてきな機会をありがとうございました。みなさんの思いや苦労など聞く 事ができて、感謝の気持ちがあふれだしました。人の思いがこもった野菜 だから、こんなにも美しくておいしいのだなと感じました。 (A・K さん)
- ●生産者の方、グリンリーフ、野菜くらぶの方々の努力と熱意にとても感動しました。日々いただく野菜はあたり前ではなく、感謝をもって食べていきたいです。そしてその感動を私自身も誰かに与えられる人になれるよう成長していきたいです。いつもおいしい野菜をありがとうございます。

(K・K さん)

- ●時代に合わせて新しい機械を導入し、ニーズに合わせて変化し続けている姿、生産者と消費者を繋げる活動をされていることに感銘を受けました。 (バイキングランチは) 工場見学、お話し会の答え合わせをしたかのような時間でした。 生産者のおもいが詰まった野菜、美味しかったです。
 - (F・N さん)
- ●働いている方々の思いが伝わってきて感動しました。まず購入を通して 応援したいと思います。時代の流れと共に変化し続ける、素敵な企業だと 思いました。働く事が楽しそうだなと思いました。 (H・H さん)



ふみさんの日々のかり! 養生とかやつ

科斯

暑さの残る日中と朝時の寒暖差が大きとなり、一気に乾燥がすむ。この季節をからきに過かる養生ないトをご紹介します。

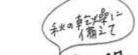
和のかいものかいト



その1:調理は加熱時間を長く

冷シに気をっけたいこの多節は、 生食を減らし加熱する料理や 力の熱時間を少しずら増やせると◎ 調理法の中でも潤いをなっなる、 水分の物い蒸すあでるが あっすめです。

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ"日々のお菓子"製造、助産院でのごはん作り等でも活動中!よつ葉サークル「なす子育ちの会」代表 薄井史子



その2:体も潤す食料を25,3?

肺や皮み、米が膜が乾燥

しゃすい季節です。水分を多く合み体を潤す白い食料を意識してといましょうかれたしん、山子、白菜、白芸 豆腐などの大豆製品、きの浅 白きくらけ、、製、りんこ、 夢がる ぶどう、 切り根、さといもなど

くれの養生あれつ

『禁のはなけ、煮日

科10を8等分し水200cレ はちみり大さじ2~ラレ 小鍋に入れて煮る (房したに自キリラグや クコの実があると更に 、週になり果いり!)

その3: ななか温めれ、穏かかに

気温も下がり日照時間も短くなる秋は寂しさを感じ感傷的になりかすくなります。そんな時はあながあたためると不思議と落ち着きい、穏かかに。腹巻きをしたり 湯たんほであたたとめたり こんにゃく湿布などがおむかび。

10分程がでたこといったを タオルで望んであなかにあてる お手者もうまです

「第 12回 よつ葉マルシェ in 宇都宮」は、

9月28日 (日) マロニエプラザ

ここちの良い秋空の元、無事開催する事ができました。会場設営、搬入も予定通り進み、オープン時には列となり、たくさんの方々にご来場頂きました。出店 101 ブース、業者さん 11 ブース、計 112 となりました。 手作り雑貨、アクセサリー、占い、整体、ワークショップ、コーヒー、和・洋菓子、お弁当、農産物、キッチンカー、 普段会えない業者さん等。組合員さん中心のこだわりの品々が数多く並び、ご来場の方、出店者の方共、各所を回って楽しんでいらっしゃいました。スタンプラリーは何店舗も回ってスタンプを集める楽しみがあり、13 時 30 分には大好評の内に終了してしまいました。特賞が当たった時には、会場中で盛り上がりました。 来場者数は 1,445 名、当日新規ご加入は 16 名でした。過去最高のご来場者となりました。出店者の方、来場者の方共、ぜひ来年も開催を楽しみにしていますとのお声を頂きました。地域生協だからできる組合員さんとのふれあいの場です。これからも継続してよつ葉生協の輪を広げていきたいです。 (宇都宮営業所 飯田)















「よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、 県の広報に協力しています」

11/22

11月22日はとも宗事の日

ド事をもっとラクに もっと楽しく!



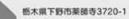
みんなで家事シェア!

とも家事フェス

参加無料

FESTIVAL 2

⑪ 道の駅しもつけ





よつ葉マルシェ

第8回

in 足利



~日々の暮らしを T 寧に~ あなたの好きを見つけに来てください

組合員さんたちを中心とした Foods、ハンドメイド、ワークショップ リラクゼーション、占い、 よつ葉でおなじみのメーカーさん、etc... 総勢70を超えるお店が集います









²⁰²⁵ **11.9** sun.11:00-15:30

場所:あしかがフラワーパークプラザ (足利市民プラザ) 栃木県足利市朝倉町264 次回は足利!! たくさんの方のご来場 お待ちしています♪

東日本大震災·東電原発事故での支援金 募金報告(10月2週分) ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています(単位:円)

文 <u>(2,00)温(3,00)</u> (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4)		
放射能から子どもを守る募金	(900番)	4, 300
震災孤児を支援する募金	(910番)	14, 000
「有機農業と国産種子」募金	(920番)	6, 700
合 計		25, 000

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。 WEB 注文の場合は、左側 [企画商品・募金] 内の [募金関連] をクリック。 一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市粟宮 1223

○ 0120-07-1613 **TEL** 0285-45-9100 **FAX** 0285-45-9101

HP https://yotsubacoop.jp/

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp







