

よつ葉だより

2025 年
11月17日号
No.861

～地産地消～
いのちと健康くらしを守る
よつ葉生活協同組合

よつ葉のおせちで心新たに新年のスタートを



--- 「おいしい」の笑顔があふれるように心を込めてお届けします ---



地域やふるさとのお正月の迎え方はさまざまですし、お雑煮は味や具も多種多様です。お正月料理は大晦日の夕方に年取りのお祝いとして食べる地域と、年明けの元旦に食べる地域があります。

おもち、そば、うどんも地域や家庭によって食べ方があり、三が日（元旦から1月3日まで）「おもち」を食べる、「とろろごはん」を食べる（三が日のうちにとろろ飯を食べると風邪をひかない）、北関東の畑作地帯はうどんを食べる地域が多いそうです。

--- 2025 年はどんな年でしたか？ 2026 年はどんな年にしたいですか？ ---

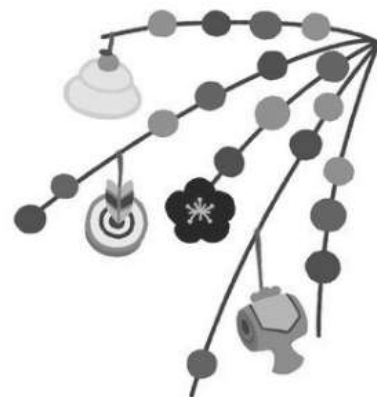
少し「ぜいたく」ですが、新しい年へ区切りとスタートを込めて「いつもの定番おせち」「直送おせち」「家族の好みをチョイスするおせち」、よつ葉おすすめの「おせち基本セット」など、楽しく考えて選んで、準備万端でゆっくりお正月を過ごしませんか？ 数の子は子孫繁栄、田作り（イワシ）は五穀豊穡、黒豆はまめまめしく働けるようにと、海のもの、山のものに感謝を込めて、代々食べていたのでしょう。

--- 毎日の食材も忘れずに ---



年明けの配送日を確認して、いつも注文している食材を忘れずに。
新春の銘菓は毎年好評で、手土産に重宝です。

310 菓房 はら山
新春の和菓子セット



--- よつ葉のおせち特別号から選んで注文を♪ ---
(11月17日から配布)

1 よつ葉のこだわりお節

10点セット



(紅白 各1本)



●注文は2週間受け付け●

【1回目注文】 11/24(月)～11/28(金)

【2回目注文】 12/1(月)～12/5(金)

●お届け日●

月・火コース 12/28(日)

水・木コース 12/29(月)

金コース 12/30(火)



5点セットも
あります♪





塩谷農業体験～小雨だったけれどがんばったよ！

10月11日(土)、栃木県塩谷町の(株)和氣ふぁーむにて、農業体験を行いました。参加者は27名5家族。雨降りですし肌寒い朝、現地到着後、長靴を履き、カッパを着て、手袋を付け、準備を整え、倉庫前で受付です。開会式にて横山理事長や和氣さんの話を聞き、5分程離れた田んぼへ徒歩移動。田んぼには金色の穂の垂れ下がった稲が沢山広がっています。まず和氣さんから稲刈りについての説明を受け、実演していただき、鎌を渡され、稲刈り開始。赤ちゃんはお父さんの背中に、子ども達もお母さん達も鎌を持ち、みんなで一斉に稲刈り作業です。

(株)和氣ファームは株式会社となって17年目、50年の米農家。息子さん達と国内外からの研修生など、12～13名程で運営しています。初めは2人だけの小さな米農家でした。現在、塩谷町には専業農家は百数十軒程、米農家さんの高齢化が進み辞める人が多い為、和氣ふぁーむでは現在100軒以上の農家から委託されて事業を行っています。米農家の利用するトラクターや乾燥機、色彩識別機等の必要な機械はとても高額で経費がかなり掛かる為、儲けは少ない。今年の米単価の高額の異常と来年の米単価の安定についての話や輸入米の防カビ剤の危険性についての話やネオニコチノイド系農薬についてのお話など、稲刈り後の交流会にて和氣さんからお聞きしました。

今回、田んぼには、春に組合員の皆さんと田植えをした小さなもち米の苗が大きく実っていました。稲刈り後の少し濡れた稲は想像よりもかなり重く、ずっしりとした収穫の喜びを感じました。まさに美しい水に恵まれた豊かな環境でお米が育っている事を沢山の方に知ってもらえたらいいな、と改めて感じずにはいられませんでした。今回で本年度のよつ葉生協の農業体験は終わります。また来年の春に生産者と組合員を繋ぐ企画を開催する予定です。

ちょっと遠いなと思わずに、参加してみてください。私たちの食べているお米が、どんな環境で、どんな生産者の元で、どんな風に育てられているのかを知ることができるかもしれません。

農業体験にご参加くださいました組合員の皆さん、一般の皆様、ご協力いただきました生産者の皆様、本当にありがとうございました。これからもみんなを繋ぐ企画になればと思います。

(理事 和樽)



会長 和氣 勝英さん



よつ葉生協の農業体験(稲刈り)に参加された皆さんから(一部)～

①10月4日(土) 上三川 民間稲作研究所

農家さんへ

安全安心に作物をつくっていただきありがとうございます！実際に同じ場所で稲刈り体験をさせていただき、貴重なお話をうかがえることができました。

私たちが食べる食べ物(お米)を作ってくださいのおかげで生きていけること、ありがたく思います。消費者である私たちも、農業の大切さを少しでも学んでいって、子どもたちに継いでいきたいです。

(小林さん)

いつか自分たちの手で自分たちが食べる物を作りたいと思ってもなかなか一歩を踏みだせません。消費という形で農家さんを応援したいと思っています。

(Y・Nさん)

農家さん お米作りは大へんだと思っますが、がんばってください。

★農家さんへのメッセージをお願いします

ゆうがさん等の白でも、あついでもおこめをたくさん、つくってくれてありがとうございます。これらがもう、しくおねがいします。かんはってくださーい。

★農家さんへのメッセージをお願いします

いつもおいしい「お米」を作ってくれてありがとうございます！

食卓に上るまでの、いろいろの時間や、ご苦労があって、不運が、おいしいごはんをいただけるんだと、あらためて実感しました。



感想

私自身都会生まれ都会育ちで、お米がどうやってできるかわからない事だらけですが、こちらのイベントに参加させていただき、少しずつ学んでいます。また次回も参加したいです。(A・Oさん)

みんなで全ての稲を刈ることができたら更に達成感あったろうなと思う。大きないごを子どもが見ることができて良かった。

(R・Nさん)

②10月11日(土) 塩谷町 和氣ふぁーむ

農家さんへ

いつもおいしいお米をありがとうございます。登録米のおかげで米難民にならずにすみました。これからもよろしくお願いいたします。(Y・Iさん)



参加してみませんか

<お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613>

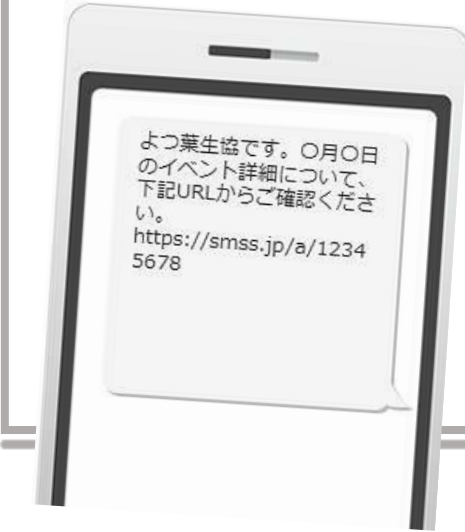
那須塩原
ナチュラル素材を使って
お正月飾りを作ろう！

毎年好評の教室です♪木の実やドライフラワーやグリーン、ハーブなどを使ってお正月飾りを作ります。材料を選ぶのがまた楽しい時間♪かわいい素材盛り沢山！オリジナルお正月飾りを作りませんか？

日 時：12 月 18 日（木）10：00～12：00（受付 9：45～）
会 場：稲村公民館（栃木県那須塩原市若草町 117-1）
参加費：組合員 1800 円
一 般 2000 円
定 員：10 名
託 児：な し
締切日：12 月 5 日（金）
主 催：那須塩原委員会



「参加してみませんか」申し込み後の案内は、SMS（ショートメッセージサービス）で行っています。



ご参加が決定した方、抽選で外れた方等、申し込みされた後のご案内は、よつ葉生協から SMS でお送りしています。申込締切日の翌週に送信しますので、ご確認をお願いします。



◇報告 オールよつ葉クッキング

よつ葉生協調理室 6 月 30 日（月）

目の前にある 27 種類の食材、調味料を使って、3～4 人のグループに分かれ、ひらめいた料理を作りました。

あっという間に家庭料理が、次から次へと出来上がりました。

・春巻き、グラタン、麻婆豆腐、コールスロー、ドレッシング、サラダうどん、ラタトゥイユ、コロコロ野菜と鶏肉のチーズ焼きなど。

主婦の知恵は無限大です。材料をすべて使いきり、お腹いっぱいおいしく頂き、おしゃべりにも花が咲き、楽しいイベントとなりました。

その中でおすすめのレシピです。



<深谷もやし入り春巻き>

材料： はるさめ、豚肉、人参、深谷もやし、春巻きの皮
しょうゆ、砂糖、白だし、みそ、油

①豚肉、人参を小さく切って油で炒める。
②しょうゆ、砂糖、白だし、みそで味付けをして柔らかくなるまで煮る。
③具材が冷めたら、深谷もやしは生のまま、具材と春巻きの皮で包み、油で揚げる。

深谷もやしのシャキシャキがクセになります。是非、ご家庭で作ってみてください。
(小山委員会 本間)



●くらら 12 月 1 週
98 深谷もやし
(飯塚商店)
昔ながらの貴重なもやし！
毎週ご案内しています。

◇報告 はちみつ香る、アロマリップクリーム作り

稲村公民館 10 月 10 日（金）

今回はよつ葉の商品、アカシア蜂蜜も入れて贅沢なリップクリーム作りになりました。材料はシンプルなものだけでアカシアはちみつ、ミツロウ、シアバター、精油、キャロットオイル、スイートアーモンドオイルでした。

使ってみると市販のリップクリームとは全く違って、唇に塗るととても気持ち良いです。香りで癒されますし、何よりも安心安全なもので作っているものが、こんなに気持ちいいとは。とてもびっくりしています。

是非、手作りでリップクリーム作りをおすすめいたします。

その場の空気もアロマの香りで癒しの空間になっていて、皆さん楽しそうに和やかな空気感で作ることができました。残りの時間では、顔のツボを刺激しながらマッサージをして、とても楽しかったです。
(那須塩原委員会 磯)



文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

石 岡

●イベント いしおかオーガニックフェス in やさと ～生命つながる・つなげる・未来へ～

●日 時 12月6日(土) 10:00～15:30

●会 場 朝日里山学校(茨城県石岡市柴内 630)

●駐車場 併設駐車場 100 台(有料・事前予約可)
いばらきフラワーパーク 無料駐車場 150 台
(無料送迎バスあり)

●詳 細 Instagram (@organicfesinyasato) に随時掲載します!

●主 催 石岡オーガニックフェスinやさと実行委員会

●問合せ 実行委員会事務局(朝日里山学校内)

TEL 0299-51-3117

メール ishiokaorganicfes@gmail.com

*ごみの減量を目指します。マイバックをお持ちください。

入場無料

体験して 野菜の重さ当てなど、土と野菜に触れる体験
小学生以下に大根 1 本プレゼント(先着 500 名)

展示を見て 石岡の有機農業の歴史展示

買い物して 有機食材を使ったおいしい飲食物や有機栽培野菜、雑貨等の販売

映画上映 『夢みる給食』①10:30～ ②13:30～
「オーガニック給食」を夢みる市民、夢みる公務員、夢みる有機農家の活躍を描くハッピードキュメンタリー!
(無料/事前チケットあり *上映 5 分前までに会場へ来られない場合無効となります。)

足 利 第 45 回市民クリスマス

●イベント CHRISTMAS CONCERT & MARCHE

平和の祈り 聖なる賛美

●日 時 12月13日(土) 15:00 開演(13:00 開場)

●会 場 足利商工会議所友愛会館 友愛ホール
(栃木県足利市通 3 丁目 2757)

●入場料 全席自由 1000 円(当日券 1400 円)
※小学生以下入場無料

●主 催 第 45 回市民クリスマス実行委員会

●問合せ 第 45 回市民クリスマス実行委員会事務局
aniki06@outlook.jp

<チケットプレイガイド>足利商工会議所友愛会館

TEL 0284-21-1354 足利東協会 TEL 0284-41-7865

第 1 部 アルファリリー ハンドベルの聖夜

●パッサカリヤ ●Merry Christmas Mr Lawrence
●The First Noel(映画「戦場のメリークリスマス」より) 他

第 2 部 頌彦守真(うたさともりみ) クリスマスコンサート

●アヴェ・マリア ●主の祈り ●ディズニーより夢と愛が紡ぐ
メロディー ●まきばとひつじを ●あら野のはてに 他

○チケットプレゼント よつ葉生協の組合員の方、
抽選で 10 名様を「CHRISTMAS CONCERT
& MARCHE 平和の祈り 聖なる賛美」へ
ご招待いたします。チケット申込 QR コードから
お申込みください。当選者のみご連絡いたします。



環境学習講座(なかがわ水遊園) 実施中!



身近なごみを題材に、海洋汚染との関わりや環境に
配慮した生活スタイルの実践を学び、自分だけのオリ
ジナルエコバッグを作成する講座です。

参加費無料、当日申込み(先着順)ですので、来園の
際には是非ご参加ください。※概ね 5 歳以上対象

場 所: なかがわ水遊園おさかな研究室(1F)

実施日: 11/22(土)、12/6(土)、

1/3(土)・18(日)、2/7(土)・15(日)、3/7(土)

時 間: 1 回目 11:00～・2 回目 13:30～

3 回目 15:00～ (各回 16 組 45 分程度)

※詳しくは なかがわ水遊園ホームページ

(実施日は変更となる場合もございます)

<https://tnap.jp/event/index.php?c=2&t=4>

栃木県資源循環推進課企画推進担当 028-623-3228

「よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県の広報に協力しています」

■文化イベント情報掲載希望の方へ

原稿締め切りは開催日の 6 週間前です(申込み締め切りのある場合は
締切日の 6 週間前)。掲載する週を希望することはできません。
掲載は無料ですが、スペースの都合上掲載できない場合がありますの
で、ご了承ください。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、
共同購入注文書またはお手紙をお願いします。掲載の方には粗品をプレ
ゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはあり
ませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(11月1週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位: 円)

放射能から子どもを守る募金 (900 番)	5, 100
震災孤児を支援する募金 (910 番)	21, 500
「有機農業と国産種子」募金 (920 番)	9, 100
合 計	35, 700

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。
WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。
一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホーム
ページ



Facebook



Instagram