

よっ葉だより

2025 年
11月24 日号
No.862

～地産地消～
いのちと健康くらしを守る
よっ葉生活協同組合

2026 年度サークルを募集 ～よっ葉生協が支援します～

よっ葉生協が組合員への“サークル支援活動”をしているのをご存知ですか？

よっ葉生協では、組合員が作っているサークル（団体）を支援しており、現在 7 団体のサークルが登録をしています。

組合員が3人以上いれば、既存のサークル（団体）でも、新しく作っても対象になります。

ご興味ある方は、気軽に申込みしてくださいね♪ 12月末まで受け付けます。

地産地消 いのちと健康・暮らしを守る
よっ葉生活協同組合

仲間と一緒に
地域で活動してみませんか！

環境
健康
地域文化
食
子育て

よっ葉生協で サークルを つくりませんか？

よっ葉生協が
サークル活動を支援します！

「よっ葉生協の支援テーマ」は、
食・子育て・環境・健康・地域文化の5つです！

申請の流れ

- 活動したいテーマや内容を決め、
よっ葉生協へ申請します。
- よっ葉生協で内容を確認し
登録の受付審査を行います。
- 審査結果をお知らせします。
- 審査通過後に活動支援金をお渡しします。

1. 代表者の複数兼任はできません。
2. 個人のメンバー登録は最大2サークルまで

| | |
|------|---|
| メンバー | 組合員3名以上 組合員さんが3名いれば、 組合員さんでない方も一緒に活動できます。 |
| 活動期間 | 3月21日～翌年3月20日 |
| 申請期間 | 12月1日～12月31日 ※毎年申請は必要ですが、継続して活動する事ができます。 ※登録申請用紙は、メールもしくは電話にて取り寄せてください。 |
| 支援費 | 20,000円/年 |
| その他 | 一般募集する行事の企画。 年度末に年間報告書（活動・会計）の提出。 |

※特定の宗教・政党の活動や、営利目的の活動でなく、公序良俗に反しないものとします。

サークル登録申請用紙の請求は、
件名「よっ葉サークル活動」、本文に代表者氏名、電話番号及び6桁の組合員番号を
入力し、下記メールアドレス宛に送ってください。電話での請求もできます。

※取得した個人情報は、当企画の参加受付以外に使用いたしません。

よっ葉生協・組合員組織部 TEL: 0120-07-1613 メールアドレス: event@yotsuba-coop.jp

支援テーマは
5つ
組合員 3人以上



※複数年にわたっての継続活動は可能です（毎年の申請が必要です）。
※お願い：組合員以外の方も参加できる一般募集行事の企画を年1回以上
してください。
※支援費は、行事費、活動費、交通費、会場費に利用する事ができます。



登録申請用紙の請求は
QRコードから
メールを受領後、よっ葉生協から
申請用紙をお届けします。

登録申請は
2025年12月末
までです



↑ QRコードを読み込めない方はこちらから

とちぎ消費者ネットワーク情報

「おかしいな?」と思ったらすぐ相談! 悪質商法を見逃さない!!

点検商法

「早く交換した方がいい」など不安をあおられ契約を迫られた!

無料で給湯器の点検に伺います
給湯器が古くなっているから早く交換した方がいいですよ
無料だし点検だけならいいか...

ここに注意

- その場で判断しない。
- 点検と言われても安易に信じない。
- 少しでもおかしいと思ったら、消費生活センターや身近な人に相談する。

見逃さない

- 「本当に必要な?」など周りからの声掛けで被害に気づくことも。
- 見慣れない契約書・請求書がないか、困った様子がないか気にかける。

分電盤・リフォーム(外壁・床下・屋根)などでも同様のトラブルがあります。

通信販売トラブル

「お試し価格」で購入したら、「定期購入が条件」だった!

健康食品
購入回数が増えれば
今だけ
お試し! 500円
お試しだけ買ってみようかな
つながらない
解約できない

ここに注意

- SNSやネット上の情報を安易に信用しない。
- 安さを強調した広告に注意する。
- 注文確認前に、購入・返品条件をよく確認する。
- ネット通販では、広告や最終確認画面をスクリーンショット*で保存する。

見逃さない

- 見慣れない商品が増えたり、定期的に同じ商品が届いていないか気にかける。

*パソコンやスマートフォンなどの機器上に表示されている情報を画像として記録する機能のこと。

架空・不当請求

身に覚えのない請求がきた!

「...未納料金があります」
何のことかしら...?
ご生年月日は?
お名前は?

ここに注意

- 見覚えのない電話番号にはすぐに出ない。
- 安易に住所、氏名、生年月日など個人情報は教えない。
- 金銭を要求されても、絶対に支払わない。

見逃さない

- 防犯機能付電話機の活用を促す。

架空・不当請求には、電話のほか、SMS(ショートメッセージサービス)、電子メールを送りつける手口もあります。

電話勧誘

海産物購入をしつこく勧められた!

特別価格ですよ!
必要ないのに...

ここに注意

- 不要ならきっぱりと断る。
- 一方的に商品が届いても、受け取りを拒否する。
- 代金は絶対に支払わない。

見逃さない

- 見慣れない契約書・請求書がないか、困った様子がないか気にかける。

訪問販売・電話勧誘販売などの契約解除には、「クーリング・オフ」制度を利用しましょう!

クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引の場合に、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。電子メールや事業者のウェブサイトの専用フォームなどの電子媒体に加え、ハガキなど文書で通知することもできます。

クーリング・オフ手続きについて(メール等の場合)

契約書面を受け取った日を含めて8日以内(例外もあります)に通知します。

送信したメールは大切に保存してください。ウェブサイトの専用フォーム等は、画面のスクリーンショットを大切に保存してください。

支払った代金は、全額返金を要求できます。商品の引き取り費用は事業者負担です。

※ハガキなど文書で通知する場合は、両面をコピーし「特定記録郵便」か「簡易書留」で送ります。コピーは大切に保管してください。

専門の相談員が問題解決の方法と一緒に探します。あきらめないで、まずは相談を!

困ったときは、お近くの消費生活センターにご相談ください。

通知書の例

宛先:xxxx@xxxx.co.jp
件名:クーリング・オフ通知

〇〇株式会社 御中

次の契約を解除します。
契約年月日 令和〇年〇月〇日
商品名 〇〇〇〇
契約金額 〇〇〇〇〇〇円
販売会社 株式会社〇〇〇〇
□□営業所 担当者△△△△

支払った代金〇〇〇〇円を返金し、
商品を引き取ってください。
令和〇年〇月〇日
栃木県〇市〇町〇丁目〇番〇号
氏名 〇〇〇〇

※ハガキの場合も、同内容を記載します。

クーリング・オフ?! 出来る? 出来るかい?
7日以内? 8日以内?
120万!?

ご相談ください。

お近くの消費生活センターに!

困ったときは、消費者ホットライン「188」
または、お近くの消費生活センターまで

※「188」は、お近くの消費生活センターをご案内します

全国共通の電話番号

「消費者ホットライン」

188



消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イマヤン

- 栃木県消費生活センター (028) 625-2227
- 茨城県消費生活センター (029) 225-6445
- 群馬県消費生活センター (027) 223-3001



アップルファームさみず（長野県）

ネオニコチノイド系農薬不使用りんご お届けが始まっています

りんごオーナー対象の産地交流会を実施しました～

9月27日、昨年に引き続き2回目の産地交流会を開きました。アップルファームさみずにネオニコチノイド系農薬不使用りんごをつくってもらうために、よつ葉独自のネオニコチノイド系農薬不使用りんごオーナー制度を設けて12年目の取り組みです。参加希望が多く抽選となっていました。35名の組合員が長野へ向かい、5名の生産者（代表の山下一樹さん、関彰さん、浦辺政史さん、宗像大樹さん、宮島清伸さん）と交流しました。

参加者からの感想～ご参加ありがとうございました！

- ・知らなかったリンゴのことを沢山知ることができました。特に異なる品種でないと受粉しない事にビックリしました。また、ミツバチの力を借りる事を初めて知りました（苺くらいかと思っていました・・・）。
- ・アップルファームさみずさんのりんごは本当においしく、親も大好きで毎年オーナー口数を増やしています。今回家族で参加できてとても良い経験になりました。実際に産地の空気を吸い、農家さんから直接お話を伺い、ネオニコチノイド系農薬を使わずに栽培する大変さや、よつ葉生協だからこそ特別に作っていただけていることを知り、子供たちにも貴重な体験をさせてあげることができました。この魅力を周りにも積極的に伝えていきたいと思います。

●くからでもネオニコチノイド系農薬不使用りんごをご案内●

12月2週 107 ネオニコチノイド系農薬不使用グラニースミス

アップルファームさみず
りんご「シナノスイート」

ネオニコチノイド系農薬不使用オーナーさん
りんご「シナノスイート」 （長野県産）



宗像 大樹

私たちのネオニコチノイド系農薬を使用しない取り組みをご支援いただきましてありがとうございます。7～8月の高温干ばつを過ぎ、9月中旬になると一気に気温が下がり、朝晩は肌寒く感じるが増えました。また雨も多くなり、りんごもこれまでの生育を取り返すかのように。これからしつかり着色して美味しく仕上がってくれることを祈るばかりです。先日はネオニコチノイド系農薬不使用りんごのオーナーさんとの交流会に参加させていただきました。私たちのりんごを待っていただいているお客様の声を聞くことができ、貴重な時間を過ごすことができました。ありがとうございます。

（生産者）宗像 大樹

私たちのネオニコチノイド系農薬を使用しない取り組みをご支援いただきましてありがとうございます。今年もりんご栽培は気候変動に翻弄されています。春先の霜害や開花後の降雨のため、私の園地では特にシナノスイートやシナノゴールドを中心に過去にないような「サビ」症状が多く出てしまいました。また、経験のないような夏の猛暑や干ばつの影響から、葉をダメにしてしまうハダニや、りんごのお尻の部分にカイガラムシが、過去にないほど多く発生しました。お届けするのはこの厳しい環境を耐え抜いた、たくましいりんごたちです。見た目はちょっと粗野ですが、食味は自信をもって皆さんに満足していただけたと思います。

（生産者）山下一樹

私たちのネオニコチノイド系農薬を使用しない取り組みをご支援いただきましてありがとうございます。今年のシナノスイートは夏の干ばつで、今までにないくらい小玉傾向になってしまいました。味に関しては例年と変わりありません。農業は難しいです。

（生産者）浦辺 政史



日々のカンタン！ おやつ作り ぶみさんの
焼りんご と 煮りんご アレコレ...

<焼きりんご>

- ・ シンプルver. そのまま食べても、ハチミツやメープルシロップをかけも◎
フライパンにくりしリンゴをスライスしたりんごを並べて焼く
- ・ バターver. 好みのオイルもOK。ココナツオイルも合いますよ
りんご1コ分に必ずバター15gも一緒に焼く
- ・ さっぱり甘さver. バターver.で焼いたりんごに砂糖大さじ1～2を加えて焼く

<煮りんご>

- ・ シンプルver. りんご1個はスライスorサイコロ状にカットし小鍋に入れ、レモン汁大さじ1、水200cc、砂糖40gを加えて火にかかると煮る
- ・ 黒糖紅茶煮、黒糖のクセと紅茶の程よい渋みがおいしい！
りんご1コ分、水200cc、黒糖40g、紅茶のティーパック1個を加えて煮る

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも活動中！
よつ葉サークル「なす子育ての会」代表 薄井史子

① りんごの効能アレコレ紹介！

- 胃腸整える：消化機能を助け、食欲不振や下痢、お腹の張りを改善
- 体を潤す：体内の水分を生み出さず、喉や体の乾燥、口の渇きを改善
- 熱を下げる：体にある余分な熱を体外へ排出
- 気を補う：エネルギーを補給し疲労回復、免疫up、代謝upを促進
- 便秘改善：食物繊維の働きで腸の動きを良くし便秘改善

② 焼きりんごも、煮りんごもどちらも出来立てそのまますぐ食べられるが、冷めて食べても、フタリングとして使ってもOKです！

<使いかたアレコレ>

ヨーグルトに入れて、パンにのせたり、お菓子の皮や春巻きの皮で包んで焼いたり、揚げたりetc...

つながるひろがるアート展 NASU 2026 カレンダー

今年もカレンダーの案内の季節がやってきました。栃木県那須地域のアーティスト作品のカレンダーです。毎月の絵はカラフルだったり大胆だったり細やかな書き込みであったり・・・作家独自の表現を楽しむことができ、プレゼントにもぴったりです。

今年のとつながるひろがるアート展 NASU は、全 6 カ所の会場で 11 月 1 日（土）から 12 月 18 日（木）まで開催されています。

「つながるひろがるアート展 NASU とは？」

『つながるひろがるアート展 NASU』は、那須地域に住むアーティストたちの作品を紹介するイベントです。ハンディキャップをもっていることが、彼、彼女たちの共通点。しかし、それはこのアート展の本質ではありません。いちばんの魅力は、健常者と障がい者という垣根を超えた、アーティストとしての素敵な個性たちに思う存分触れられること。ゆったりとした、それでいて濃密な時間が流れる那須で生まれたアートを眺めていれば、せわしなく過ぎる日々の中で忘れかけてしまった大切な何かが、きっと、見えてくるはずです。」

*ホームページより

※カレンダーの販売収益は、那須地域の福祉施設への画材購入、支援などに活用されます。

※12月2週 特別版 で案内します。

※2週間後のお届け（12/15～12/19）となります。



消費者契約 トラブル110番

電話番号 **028-678-8000**

実施日時 **2025 年 12 月 19 日（金）**
午前 10 時～午後 4 時

消費者契約トラブル 110 番について

- ・とちぎ消費者リンクの担当弁護士がお話を伺います。
- ・但し事業者との間に立った斡旋は行いません。
- ・被害者の情報は、左記の電話・FAX・メールでいつでも受け付けます。

主 催：適格消費者団体 特定非営利活動法人とちぎ消費者リンク

問い合わせ：電話/FAX 028-678-8000 E-mail: cont@tochigilink.org

契約について、このような困りごとはありませんか？ 電話でお話を伺います。

歯のセルフホワイトニング

サイトを見て無料体験を申込んだ。担当者から説明を聞いて施術を受けた。「今日だけキャンペーン価格」と契約を勧められ契約したが、解約したい。

太陽光パネルの点検

「太陽光パネルの点検が義務化された」と突然業者が訪ねて来た。言われるがまま 30 万円の契約をした。事業者の説明が本当か不安だ。

「+」から始まる電話番号

「+」から始まる番号から電話があり、応答したところ、自動音声ガイダンスで「まもなく送電が止まります」といった内容が流れた。続けて「確認したい場合は 1 番を押してください」と流れたので 1 を押したところ、男性が応答して「まもなく電気が止まる」と言った。名前と年齢を聞かれたので、答えたら電話が切れた。契約している電力会社に確認したほうがよいのか・・・。

エアコンクリーニング

広告に「エアコンクリーニング 5000 円」とあり、業者に依頼をした。翌日作業をしてもらい、きれいになった。作業終了後に換気扇等のクリーニングも勧められ断り切れずに約 20 万円の契約をした。高額なので契約を取り消したい。

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、
直接主催者または連絡先をお願いいたします。

足 利

●イベント マルシェ・保護犬猫の譲渡会 大日様の縁結び

ペット
同伴可

- 日 時 12 月 7 日（日）11：00～15：30 雨天中止
- 会 場 大日尊 国宝 鏝阿寺（栃木県足利市家富町 2220）
- 主 催 大日様の縁結び レインボーチーム

【注意事項】

- *保護犬猫の里親になるには最低限の条件がございますので、縁結び当日に連れて帰ることはできません。
- *ご来場された方や犬猫のトラブルについて当会では責任を負いかねます。
- *ゴミや糞はお持ち帰りください
- *マナーを守って楽しいひと時にしましょう。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告（11月2週分）

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています（単位：円）

| | |
|----------------------|---------|
| 放射能から子どもを守る募金（900 番） | 4, 900 |
| 震災孤児を支援する募金（910 番） | 12, 500 |
| 「有機農業と国産種子」募金（920 番） | 4, 800 |
| 合 計 | 22, 200 |

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホーム
ページ



Facebook



Instagram