

2026年度サークルを募集～よつ葉生協が支援します～

よつ葉生協が組合員への“サークル支援活動”をしているのをご存知ですか？

よつ葉生協では、組合員が作っているサークル（団体）を支援しており、現在7団体のサークルが登録をしています。

組合員が3人以上いれば、既存のサークル（団体）でも、新しく作っても対象になります。

ご興味ある方は、気軽に申込みしてくださいね♪ 12月末まで受け付けます。

よつ葉生活協同組合

環境

子育て

健康

食

地域文化

よつ葉生協で
サークルを
つくりませんか？

仲間と一緒に
地域で活動してみませんか！

支援テーマは
5つ
組合員 3人以上

複数年にわたっての継続活動は可能ですが（毎年の申請が必要です）。

お問い合わせ：組合員以外の方も参加できる一般募集行事の企画を年1回以上してください。

支援費は、行事費、活動費、交通費、会場費に利用する事ができます。

よつ葉生協が
サークル活動を支援します！

「よつ葉生協の支援テーマ」は、
食・子育て・環境・健康・地域文化の5つです！

申請の流れ

- 活動したいテーマや内容を決め、よつ葉生協へ申請します。
- よつ葉生協で内容を確認し、登録の受付審査を行います。
- 審査結果をお知らせします。
- 審査通過後に活動支援金をお渡しします。

メンバー
組合員3名以上
組合員さんが3名いれば、組合員さんでない方も一緒に活動できます。

活動期間
3月21日～翌年3月20日

申請期間
12月1日～12月31日
※毎年申請は必要ですが、継続して活動する事ができます。
※登録申請用紙は、メールもしくは電話にて取り寄せてください。

支援費
20,000円/年

その他
一般募集する行事の企画。
年度末に年間報告書（活動・会計）の提出。
※特定の宗教・政党の活動や、営利目的の活動でなく、公序良俗に反しないものとします。

サークル登録申請用紙の請求は、
件名「よつ葉サークル活動」、本文に代表者氏名、電話番号及び6桁の組合員番号を
入力し、下記メールアドレス宛に送ってください。電話での請求もできます。

登録申請用紙の請求は
QRコードから
メールを受領後、よつ葉生協から
申請用紙をお届けします。

登録申請は
2025年12月末
までです

よつ葉生協・組合員組織部 TEL: 0120-07-1613 メールアドレス: event@yotsuba-coop.jp

↑ QRコードを読み込めない方はこちらから

とちぎ消費者ネットワーク情報

「おかしいな?」と思ったらすぐ相談! 悪質商法を見逃さない!!

点検商法

「早く交換した方がいい」など不安をあおられ契約を迫られた!

●その場で判断しない。
●点検と言わても安易に信じない。
●少しでもおかしいと思ったら、消費生活センターや身近な人に相談する。

見逃さない

■「本当に必要な?」など周りからの声掛けで被害に気づくことも。
■見慣れない契約書・請求書がないか、困った様子がないか気にかける。

通信販売トラブル

「お試し価格」で購入したら、「定期購入が条件」だった!

●SNSやネット上の情報を安易に信用しない。
●安さを強調した広告に注意する。
●注文確認前に、購入・返品条件をよく確認する。
●ネット通販では、広告や最終確認画面をスクリーンショットで保存する。

見逃さない

■パソコンやスマートフォンなどの画面上に表示されている情報を記録して記録すること。
■見慣れない商品が増えたり、定期的に同じ商品が届いていないか気にかける。

不當請求・架空請求

身に覚えのない請求がきた!

●見覚えのない電話番号にはすぐに出ない。
●安易に住所、氏名、生年月日など個人情報は教えない。
●金銭を要求されても、絶対に支払わない。

見逃さない

■防犯機能付電話機の活用を促す。

電話勧誘トラブル

海産物購入をしつこく勧められた!

●不要ならきっぱりと断る。
●一方的に商品が届いても、受け取りを拒否する。
●代金は絶対に支払わない。

見逃さない

■見慣れない契約書・請求書がないか、困った様子がないか気にかける。

訪問販売・電話勧誘販売などの契約解除には、

「クーリング・オフ」制度を利用しましょう!

クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引の場合、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。電子メールや事業者のウェブサイトの専用フォームなどの電子媒体に加え、ハガキなど文書で通知することもできます。

クーリング・オフ手続きについて(メール等の場合)

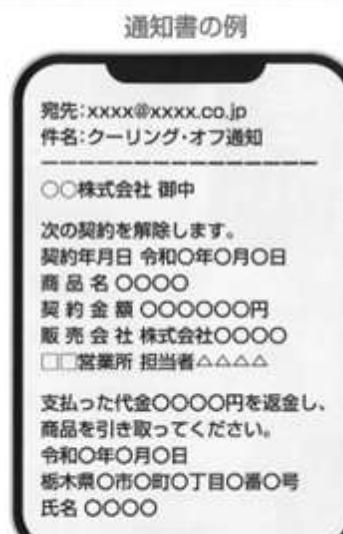
契約書面を受け取った日を含めて8日以内(例外もあります)に通知します。

送信したメールは大切に保存してください。ウェブサイトの専用フォーム等は、画面のスクリーンショットを大切に保存してください。

支払った代金は、全額返金を要求できます。商品の引き取り費用は事業者負担です。

※ハガキなど文書で通知する場合は、両面をコピーし「特定記録郵便」か「簡易書留」で送ります。コピーは大切に保管してください。

専門の相談員が問題解決の方法と一緒に探します。あきらめないで、まずは相談を!
困ったときは、お近くの消費生活センターにご相談ください。



※ハガキの場合も、同内容を記載します。

全国共通の電話番号
「消費者ホットライン」

188



令和7年度版

関東甲信越ブロック

高齢者悪質商法被害防止共同キャンペー啓発チラシより

クーリングオフ?! 出来る? 出来るない?

7日以内?

8日以内?

120万!?

ご相談
ください。



お近くの消費者センターに!

困ったときは、消費者ホットライン「188」
または、お近くの消費生活センターまで

※ 「188」は、お近くの消費生活センターを
ご案内します

- 栃木県消費生活センター (028) 625-2227
- 茨城県消費生活センター (029) 225-6445
- 群馬県消費生活センター (027) 223-3001



アップルファームさみず（長野県）

ネオニコチノイド系農薬不使用りんご お届けが始まります

りんごオーナー対象の産地交流会を実施しました～

9月27日、昨年に引き続き2回目の産地交流会を開きました。アップルファームさみずにネオニコチノイド系農薬不使用りんごをつくつてもうるために、よつ葉独自のネオニコ不使用りんごオーナー制度を設けて12年目の取り組みです。参加希望が多く抽選となっていましたが、35名の組合員が長野へ出向き、5名の生産者（代表の山下一樹さん、関彰さん、浦辺政史さん、宗像大樹さん、宮島清伸さん）と交流しました。

参加者からの感想～ご参加ありがとうございました！

・知らなかったりんごのことを沢山知ることができました。特に異なる品種でないと受粉しない事にビックリしました。また、ミツバチの力を借りる事を初めて知りました（苺くらいかと思っていました・・）。

・アップルファームさみずさんのりんごは本当においしく、親も大好きで毎年オーナー口数を増やしています。今回家族で参加できてとても良い経験になりました。実際に産地の空気を吸い、農家さんから直接お話を伺い、ネオニコチノイド系農薬を使わずに栽培する大変さや、よつ葉生協だからこそ特別に作っていただけていることを知り、子供たちにも貴重な体験をさせてあげることができました。この魅力を周りにも積極的に伝えたいと思います。

くらでもネオニコ不使用りんごをご案内

12月2週 107 ネオニコ不使用グラニースミス

りんご便り

ネオニコ系農薬不使用オーナーさん
りんご「シナノスイート」（長野県産）



宗像 大樹

私たちのネオニコチノイド系農薬を使用しない取り組みをご支援いただきましてありがとうございます。7～8月の高温干ばつを過ぎ、9月中旬になると一気に気温が下がり、朝晩は肌寒く感じることが増えました。また雨も多くなり、りんごもこれまでの生育を取り返すかのようです。これからしっかりと着色して美味しく仕上がってされることを祈るばかりです。先日はネオニコ不使用りんごのオーナーさんとの交流会に参加させていただきました。私たちのりんごを待っていただいているお客様の声を聞くことができ、貴重な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

(生産者) 宗像 大樹

私たちのネオニコチノイド系農薬を使用しない取り組みをご支援いただきましてありがとうございます。今年もりんご栽培は気候変動に翻弄されています。春先の霜害や開花後の降雨のため、私の園地では特にシナノスイートやシナノゴールドを中心に過去にないような「サビ」症状が多く出てしまいました。また、経験のないような夏の猛暑や干ばつの影響から、葉をダメにしてしまうハダニや、りんごのお尻の部分にカイガラムシが、過去にないほど多く発生しました。お届けするのはこの厳しい環境を耐え抜いた、たくましいりんごたちです。見た目はちょっと粗野ですが、食味は自信をもって皆さんに満足していただけると思います。

(生産者) 山下一樹

私たちのネオニコチノイド系農薬を使用しない取り組みをご支援いただきましてありがとうございます。今年のシナノスイートは夏の干ばつで、今までにないくらいの小玉傾向になってしまいましたが、味に関しては例年と変わりありません。農業は難しいです。

(生産者) 浦辺 政史



日々のカンタン！ おやつ作り

ふみさんの
焼りんごと煮りんご アレコレ...

〈焼りんご〉

・シンプロver. そのまま食べても、ハチミツやメープルシロップをかけても◎

フライパンにくしザルにスライスしたりんごを並べて焼く

・バターver. 好みのオイルで。ココナッツオイルも合いますよ

りんご1つ1つにチーズバター15gも一緒に焼く

・さとうちで甘いver.

バターver. で半煎りでりんごは砂糖大さじ1～2を加えさらに焼く

〈煮りんご〉

・シンプロver.



りんご1ヶはスライスorサイコロ状にカットし小鍋に入れる

レモン汁大さじ1、水200cc、さとうち40gを加え火にかけないで煮る

・黒糖紅茶煮、

黒糖のココロ紅茶の特徴的な味がオイシイ！

りんご1ヶ、水200cc、黒糖40g、紅茶のティーパック1ヶを加え火にかけないで煮る

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ“日々のお菓子” 製造、助産院でのごはん作り等でも活動中！
よつ葉サークル「なす子育ちの会」代表 薄井史子

りんごの効能アレコレを紹介！

胃腸整え：消化機能を助け、食欲不振や下痢、お腹の張りを改善

体を潤す：体内の水分を生み出喉や体の乾燥、口の渇きを改善

熱を冷ます：体に余分な熱をとり除く

気を補う：エネルギーを補給し疲労回復、免疫up、代謝upを促進

便秘改善：食物繊維の働きで腸の動きを良くして便通改善

・焼りんごも煮りんごはどちらも出来立てそのまま食べるのがいいですが、冷めて食べても、フィリングとして使ってもOKです♪

＜使い方オススメアレコレ＞

ヨーグルトに入れたり、パンのせたり、キャラクターの皮や春巻きの皮で包んで火にかけたり等など…



つながるひろがるアート展 NASU 2026 カレンダー

今年もカレンダーの案内の季節がやってきました。栃木県那須地域のアーティスト作品のカレンダーです。毎月の絵はカラフルだったり大胆だったり細やかな書き込みであったり・・・作家独自の表現を楽しむことができ、プレゼントにもぴったりです。

今年のつながるひろがるアート展 NASU は、全 6 カ所の会場で 11 月 1 日（土）から 12 月 18 日（木）まで開催されています。



「つながるひろがるアート展 NASU とは？」

『つながるひろがるアート展 NASU』は、那須地域に住むアーティストたちの作品を紹介するイベントです。ハンディキャップをもっていることが、彼、彼女たちの共通点。しかし、それはこのアート展の本質ではありません。いちばんの魅力は、健常者と障がい者という垣根を超えた、アーティストとしての素敵な個性たちに思う存分触れられること。ゆったりとした、それでいて濃密な時間が流れる那須で生まれたアートを眺めていれば、せわしなく過ぎる日々の中で忘れかけてしまった大切な何かが、きっと、見えてくるはずです。』

*ホームページより

※カレンダーの販売収益は、那須地域の福祉施設への画材購入、支援などに活用されます。

※12月2週 特別版 で案内します。

※2週間後のお届け（12/15～12/19）となります。



消費者契約 トラブル110番

電話番号 028-678-8000

実施日時 2025年12月19日（金）
午前10時～午後4時

消費者契約トラブル 110 番について

- ・とちぎ消費者リンクの担当弁護士がお話を伺います。
- ・但し事業者との間に立った斡旋は行いません。
- ・被害者の情報は、左記の電話・FAX・メールでいつでも受け付けます。

主 催:適格消費者団体 特定非営利活動法人とちぎ消費者リンク

問い合わせ:電話/FAX 028-678-8000 E-mail:cont@tochigilink.org

契約について、このような困りごとはありませんか？ 電話でお話を伺います。

歯のセルフホワイトニング

サイトを見て無料体験を申込んだ。担当者から説明を聞いて施術を受けた。「今日だけキャンペーン価格」と契約を勧められ契約したが、解約したい。

太陽光パネルの点検

「太陽光パネルの点検が義務化された」と突然業者が訪ねて来た。言われるがまま30万円の契約をした。事業者の説明が本当か不安だ。

「+」から始まる電話番号

「+」から始まる番号から電話があり、応答したところ、自動音声ガイダンスで「まもなく送電が止まります」といった内容が流れた。続けて「確認したい場合は1番を押してください」と流れたので1を押したところ、男性が応答して「まもなく電気が止まる」と言った。名前と年齢を聞かれたので、答えたたら電話が切れた。契約している電力会社に確認したほうがよいか…。

エアコンクリーニング

広告に「エアコンクリーニング 5000円」とあり、業者に依頼をした。翌日作業をしてもらい、きれいになった。作業終了後に換気扇等のクリーニングも勧められ断り切れずに約20万円の契約をした。高額なので契約を取り消したい。

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。

足利

●イベント マルシェ・保護犬猫の譲渡会 大日様の縁結び



●日 時 12月7日（日）11:00～15:30 雨天中止

●会 場 大日尊 国宝 鎬阿寺（栃木県足利市家富町2220）

●主 催 大日様の縁結び レインボーチーム

【注意事項】

*保護犬猫の里親になるには最低限の条件がございますので、縁結び当日に連れ帰ることはできません。

*ご来場された方や犬猫のトラブルについて当会では責任を負いかねます。

*ゴミや糞はお持ち帰りください

*マナーを守って楽しいひと時にしましょう。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (11月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

| | |
|----------------------|--------|
| 放射能から子どもを守る募金 (900番) | 4,900 |
| 震災孤児を支援する募金 (910番) | 12,500 |
| 「有機農業と国産種子」募金 (920番) | 4,800 |
| 合 計 | 22,200 |

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

TEL 0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadaylori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram