

よっ葉だより

2026 年
1月19日号
No.867

～地産地消～
いのちと健康くらしを守る
よっ葉生活協同組合



組合員の皆様、新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。昨年も多くのご支援・ご利用をいただきありがとうございました。厚く御礼申し上げます。よっ葉生協は今年44年目を迎えます。これまでよっ葉生協の共同購入事業を通して、委員会活動やサークル活動、本部での組合員活動、そして組合員の皆様と一緒に様々な社会課題とも向き合い活動を行ってきました。食や環境など暮らしに密接に関わる活動を推進することで、社会をよりよくする活動を実践してきました。

近隣の市町村でもオーガニックビレッジ宣言が相次ぎ、地域の中での農業について改めて向き合い、考えるきっかけとなっています。食育の大切さ、地産地消の意義、地域の自然環境、生物多様性、食の流通、日本の自給自足率等、有機農業を推進する際には、様々なことを同時に考えることができるようになり、とても嬉しいことだと思います。よっ葉生協では、今年も有機農業の価値を伝え、豊かな自然、安全な食文化を継承するための取り組みを進めていきます。物価高が続く厳しい生活環境にあります。産地生協として生産者と直接結びつき、生産者にも私たち組合員も共生できるようにすすめて参ります。

よっ葉生協の組合員の皆様にとって、この一年がより良い年となりますことをお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。今年もよっ葉生協をよろしくお願いいたします。

理事長 横山 美裕紀



体に優しい♡ 石けんが安心♡

巷には「良い香り」を謳った洗剤や柔軟剤があふれています。CM では綺麗な女優さんが花の香りにつつまれてうっとり…私の生活にもささやかな幸せを!! 使ってみたくくなりますよね。香りにはリフレッシュ、リラックスなど、心地よさや安らぎをもたらす効果があることは事実です。

しかし! 「良い香り長持ち」の仕組みは・・・?

近年の、マイクロカプセルを使用した香料入り洗浄剤や柔軟剤の普及によって、香りで体調不良を起こす人が確実に増えています。

日本消費者連盟が発行している「消費者レポート No.1698」(2025 年 10 月発行)には、初の学術的な全国調査で子どもの香害被害の実態が 10.1%と報告されています(図 1)。「香り」で頭痛、めまい、吐き気など体調不良を起こす子どもが 10 人に一人を越えています。安心して学校に通えない状況は学習権の侵害でもあります。防毒マスク無しに外出できなくなったり、めまいや発熱で起き上がれなくなる人もいます。そして、これら「香害」による化学物質過敏症は、ある日突然発症するのです。

嗅覚には「順応」という機能があり、「良い香り」にも慣れてマヒしていきます。次々と、強い香りが求められていくのでしょうか? 一方、香害による健康被害は香りの元の化学物質に反応しているため、香りを嗅ぎ続けて「慣れる」ことはありません。

「洗剤・柔軟剤の香り」が、香害となり、自分かもしれない新たな被害者を生む原因となることに注目したいと思います。

(理事 堀)

Q 静電気対策として柔軟剤が推奨されていますが…?

A.部屋の加湿、肌の保湿、水分補給をこまめに。また化学繊維よりも天然繊維の服を着る方が予防になります。車のドアなどを触る前に、壁や木材、コンクリートなど電気を通しやすいものに触れて、体に溜まった電気をゆっくり逃がすと良いそうです。



香料は人工的に合成された化学物質。ナノサイズのマイクロカプセル(プラスチック)に閉じ込めてある。

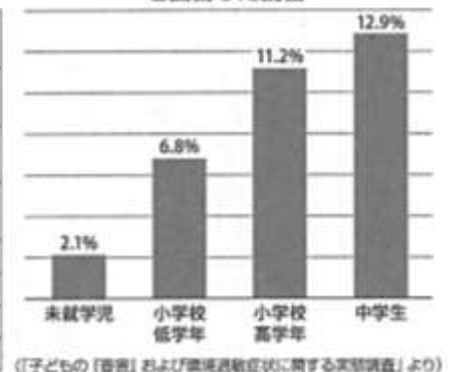
- ➡ 洗濯で繊維の中まで入り込む。
- ➡ 繊維への刺激(摩擦など)のたびにカプセルが弾けて香料の成分(化学物質)をまき散らす。

特集 子どもの香害被害への対策を

学校における「香害」および化学物質過敏症対策に向けた要望

1	化学物質過敏症(香害を含む)に関する全国的な実態調査の実施
2	校内での香り製品使用に関するガイドラインの策定
3	教職員・保護者・児童生徒への教育・啓発活動の強化
4	香害による健康被害を受けた児童生徒への配慮策の推進
5	給食用白衣の家庭洗濯に関する指導の徹底
6	保健調査票への項目追加
7	「学校環境衛生基準」への香害対応項目の追加
8	教育環境の空気質の把握と改善支援

「香害による体調不良経験あり」と回答した割合



消費者レポート No1698、P5



当事者中学生によるポスター
日本消費者連盟ホームページより

報告◇こぎん刺しでミニクリスマスツリー 11月25日(火) 栃木市・きららの杜栃木蔵の街楽習館

師走も近い 11 月下旬、講師の古橋先生のご指導のもとこぎん刺しでミニクリスマスツリーを製作しました。

こぎん刺しは江戸時代から続く青森県津軽地方に伝わる美しい刺し子の技法です。その幾何学模様の美しさや歴史的背景から注目されています。麻布に木綿糸で模様を刺しこむ事で布が丈夫になり温かさも保たれるという実用的な技術です。

今回は伝統的な図案ではなく、現代風にアレンジしたツリー柄です。最初に緑の糸でツリーを作りました。布の中心から左へ縫い目を数えながら刺して行きました。皆さん無口になり真剣にやっていました。あっという間の 2 時間で徐々に型になっていくととても嬉しかったです。残念な事に時間内には仕上がりませんでしたが、自宅で仕上げ飾りました。今からクリスマスが待ち遠しいです。

手仕事の温かみ皆さんも機会があったら是非チャレンジしてみてくださいね。

(栃木委員会 板橋)



参加してみませんか

<お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613>

国境なき医師団 小児科医からの特別授業

親子で「いのち」について考えてみませんか。国境なき医師団の小児科医・浦部優子さんと一緒に世界で起きている命の危機を知り、学び、考える授業です。

日 時：2月21日（土）10：30～12：00（受付 10：15）

会 場：ナルセグループ 伊勢崎市民プラザ
（伊勢崎市富塚町 1220 番地 13）

参加費：無 料
定 員：60 人
託 児：なし
締切日：2月6日（金）
主 催：ミモザいのちと食の委員会
共 催：伊勢崎委員会



那 須

第 5 回「畑の横の和蜂学校」



日 時 2月6日（金）13：30～15：30

場 所 大山田ノンフェール・くらねえ（旧大山田小学校）
（栃木県那須郡那珂川町大山田下郷 955）

参加費 8000 円／（資料代・木材他材料一式・飲み物、ハチミツの試食、保険代を含みます。）

締切日 1月29日（木）定 員：10 名

申込み・問合せ先 ノンフェール事務局 岡 真理子
TEL 090-9377-2101

内 容 ① 日本蜜蜂との 1 年間の付き合い方の話し
② 重箱式待ち箱セットを作ります
作った待ち箱を持ち帰り先ずはお庭に置いてみましよう。屋根、すのこ箱、重箱 2 段、底板の 5 点セット — 木材、ネジなど一式用意します—

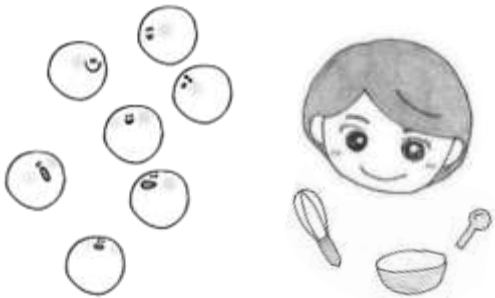
主 催 里山和蜂日和

<持ち物> お持ちの方は金槌、インパクト、電動ドリルをお持ちください。各自スリッパ、軍手をご持参ください。温かな服装でいらして下さい。

よつ葉生協のサークルです！

ふみさんの
日々のかんたん！おやつ作り

いちご白玉ととうふ白玉～いちごソース～



<いちご白玉> 約 4人分

白玉半分 40g をボウルに入れ
同量のいちごをつぶしながら加え
よくこねてから好みの大きさに丸める

<とうふ白玉>

白玉半分 40g をボウルに入れ
絹豆腐 1/2、40g を加えて
よくこねてから好みの大きさに丸める

た・ふ・りの水を鍋に沸かし
丸めた白玉を茹でる
浮き上がってからさらに 1 分
茹でて冷水中に投入
粗熱がとれたら水気をきる

<いちごソース>

いちご 10 ～ 12 個をはちみつ
（またはメープルシロップ）大さじ 2 を
小鍋に入れて 3 分程煮る
レモン汁 大さじ 1 をお湯を加えて
混ぜ、白玉にかける

いちごの栄養をアツク...

胃の働きを高め、消化を
促す作用があり、食欲不振や
消化不良、おなかのハリ、便秘を
緩和します。その他には
体中の熱を冷ましてのど
の潤きを潤す効果も。

これからの紫外線が強くなる
季節に向けて肌の調子を整え
免疫力を高める働きもある
美肌食材でもあります。

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使った
おやつ“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも
活動中！よつ葉サークル「なす子育ちの会」代表 薄井史子

第 6 回 定例理事会報告 12 月 10 日（水）

《報告・協議事項》

(1) 第 44 回通常総代会議案作成委員会委員（3 名）の選出について

第 44 回総代会に向け、議案書作成の正確性向上と編集作業の効率化を図るため、「総代会議案書作成委員会」を設置し、委員 3 名の選出について提案され、3 名の理事が立候補し承認されました。

(2) オリコン(折りたたみコンテナ)の導入について

現在、当生協の配送業務において使用している段ボール資材・通い箱は、再使用回数の限界・保管場所の逼迫等、改善余地が必要です。これらの課題を解消し、作業効率化・品質保持の向上を図るため、配送用コンテナとして

オリコン(折りたたみコンテナ)の導入について提案がされ、段階的に導入することが承認されました。

(3) 上期監査報告

監事より、10 月 27 日（火）に実施された上期監査報告がございました。

●11 月度事業実績

組合員数	27,428 名 11 月 20 日現在（前年比 100.8%）
	加入 174 名 脱会 99 名
供給高	412,228 千円（前年比 100.8%）
	2025 年 4 月～累計 3,066,759 千円（前年比 101.0%）

文化イベント情報 ■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

宇都宮

ひとみ座人形劇「ごきげんなすてご」

- 日 時 2 月 8 日（日）14:00～（受付 13:30～）
- 会 場 とちぎ青少年センター アーミクス
（宇都宮市駒生 1 丁目 1-6）
- チケット 大人 1500 円 子ども 800 円（2 歳以下無料）
- 申込み・問合せ NPO 法人宇都宮子ども劇場
TEL 028-680-4005（月・水・金）
E-mail info@ukg.jp
- 主 催 NPO 法人宇都宮子ども劇場

＜原作者からのメッセージ＞

「ごきげんなすてご」の本が出て 30 年たちました。いまでは主人公の女の子もお母さんになり、彼女の子どもが、新しいすてごになっているのでしょう。人形劇「ごきげんなすてご」も新しいすてごです。人形と役者が一体となった舞台は、人形劇の原点ともいえる人形遊びの楽しさにあふれ、観る人の心を喜びでみたくれます。



↑お申込みフォーム

みんなで耕そう！



NOUFUKU PROJECT

農福（ノウフク）連携とは障害のある方をはじめとする多様な人たちが農業分野で活躍することを通じて、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取組です。



とちぎでも農福連携を進めてるまる～
詳しくは下のQRコードをチェックまる～

もっとみんなに知ってほしいまる～



栃木県農政部農政課食育地産地消担当 ☎028-623-2287

「よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県の広報に協力しています」

よつ葉太陽光発電報告

○10 月 24 日から 11 月 23 日（31 日間）の太陽光発電量は、10,536 kWh でした。CO2 削減量は 3,314kg（18L の灯油缶を 139 本燃焼した量）です。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告

ご協力ありがとうございます。（12 月 3 週～1 月 1 週分）
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています（単位：円）

放射能から子どもを守る募金（900 番）	16,800
震災孤児を支援する募金（910 番）	51,400
「有機農業と国産種子」募金（920 番）	19,400
合 計	87,600

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram