

よっ葉だより

2026 年
2月2日号
No.869

～地産地消～
いのちと健康くらしを守る
よっ葉生活協同組合

地産地消・産直・有機農産物をすすめます



- ①地元のものを大切にした地産地消
- ②生産者と消費者の顔が見える産直を
- ③人と環境にやさしい有機農作物を増やします
- ④組合員の声を大切に 商品づくり
- ⑤ネオニコチノイド系農薬削減
- ⑥素材と作り手の努力で 添加物削減
- ⑦日本の食を守るため 国産を優先します
- ⑧非遺伝子組換え原料を優先します
- ⑨食品ロスを減らします
- ⑩フェアトレード商品を扱います

今年もよっ葉生協では、「10の取り組み」を重点にすすめていきます。
農業体験やよっ葉の広場～話、輪・WAなどの本部活動でも、生産者との出会いの場をつくり、組合員が「この商品が好き!」「この生産者のファンだからいつも買うの!」など嬉しい声が届くように、発信を続けます。

生協＝協同組合は、1人1人で取り組むのは難しいことも、同じ思いや目標をもつわたしたち「組合員」のつながりや協同購入を通して、世に広げ支え合うことができます。顔の見える生産者の皆さんとのつながりが広がるように、これからも「くらら」やよっ葉だより、ホームページなどで発信していきます。皆さんの思いもぜひ届けてくださいね!

食を選ぶことは、作っている人を応援すること。よっ葉の生産者のお米や野菜、肉、魚、果物・・・じっくり選んで味わって、日々の糧をつなげましょう。
(理事 三輪)

いしおかオーガニックフェス in やさとに行ってきました!

12月6日(土)、冬の寒さの中で澄み切った青空が広がる穏やかな日に、よっ葉生協の農業体験でお世話になっている朝日里山学校で『いしおかオーガニックフェス in やさと』が開催されました。

茨城県石岡市の八郷地区は日本有数の有機農業の町で、地元食材を生かしたメニューやバラエティー豊かなフードやドリンク、キッチンカーも多数出店していてとても賑わっていました♪

畑では大根の収穫に、野菜の重さ当てなどが行われていて、大きな大根を一生懸命に引き抜いた子供たちの笑顔が印象的でした。土と野菜に触れられて、有機農家さんとも交流ができ、色々なお話を聞くことができました。

他にも『夢みる給食』が上映され、有機農家マップ・有機農業の歴史の展示などがありました。会場は一つ一つ手作りされたエントランスやアーチが飾られていて、たくさんの時間をかけて準備されてきたことが伝わってくる、温かい空間でした。

『食』と『農』に触れる貴重な機会をたっぷり満喫して、学びある楽しい一日になりました。
(理事 中村)



やさと農業体験、今年も開催します!

①4月11日(土)

②7月11日(土)

◆今後のよっ葉だよりでご案内します♪
ご参加をお待ちしています!!



去年はかぼちゃの苗を
植えて、とうもろこし
の種をまいたよ!

鎌田醤油、鎌田専務に聞く醤油・みそ・発酵の話

9 月 26 日（金）伊勢崎市民プラザ
伊勢崎委員会



みそ、しょうゆでおなじみの鎌田醤油の鎌田雅敬専務にお話をいただきました。鎌田醤油は元は農家からのスタートで、江戸時代後期に創業し、現在の当主は 13 代目という、とても歴史のある醸造所だそうです。鎌田さんには食の科学的化学的な話や腸内細菌や微生物の事、みそ、しょうゆの作り方など多岐にわたりお話いただきました。鎌田商品の淡色の米こうじみそは、熟成の米こうじみそより米の分量が多く、そして大豆を蒸す前に煮るという工程が加わり糖分が少なくなっているため、色が薄くなっているそうです。

鎌田さんの白だしが一般に流通している物よりも色が濃いのは、原料のしょうゆがアルコールを使っていないため仕上がりまでに 2 年かかるからだそうです。鎌田さんの調味料は、基本的に家庭の台所にある物で自分で作れるのがよつ葉生協に対するコンセプトで、安心感と味に対する感覚を大事にしているとの事です。商品に対する熱い思いを直接聞く事ができ、鎌田さんの調味料を引き続き使う、安心して使い続けるという思いが強くなりました。

お話のあとは、新米のつきあかりを炊いて「みそむすび」としょうゆを炊き込んだ「さくらごはん」、みそと具沢山（トマト、ポテトチップ、チーズ、水菜、ウインナー）のみそ汁などを皆さんに食べていただきました。みそ汁の具は鎌田さんからの提案で斬新な感じでしたが、さすがプロ、だしがなくても問題なく、とてもおいしかったです。ちなみにだしはとるではなく、ひく（ひき出す）だそうです。

（伊勢崎委員会 永井）



リユース瓶を返却しよう！

鎌田醤油さんの全ての瓶入り調味料（しょうゆ、だしつゆ、ポン酢、めんつゆ、白だし）と、藤井養蜂場の食彩酢は、何度も洗浄して繰り返し使うリユース瓶に入っています。（瓶に刻印された R マークを見つけてね♪）省エネで環境にも身体にも優しいのは瓶のリユース。返却すると 1 本につき 20 円が返却されます。

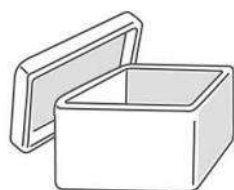
軽くすすいで、ラベルやキャップはそのまま出します。ぜひ回収にご協力ください。



配送資材を大切に♡

よつ葉のダンボール箱、濡らさないで！！

配送で常温品の配送に使われている「よつ葉生協」の緑色の文字が入ったダンボール箱は、発泡スチロール箱と同様に回収して繰り返し使っています！よつ葉生協の大切な資材です。一度でも濡れると乾かしても強度が落ちるため廃棄となってしまいます。きれいな水でも同じです！（大 1 個約 200 円 小 1 個約 160 円）



発泡箱 清潔に保管を！

- ★ 雨風が当たらないように。
- ★ ご自宅のペット等が入ったり触ったりしないように。

★ ネコやカラスなど動物に引っかけた箱は処分になります。（本体+ふた 約 350 円。処分には 1 キロ約 110 円かかります）

蓄冷剤 大切に扱ってね♪

破損すると産業廃棄物になってしまいます。

（冷蔵用水色 約 140 円 冷凍用黄色 約 190 円 ）



仕切りダンボール・緩衝材 返却をお願いします！

冷凍品に使う緩衝材は、処分に費用がかかります。

（仕切りダンボール 1 枚 約 12 円）

（緩衝材 青いシート、銀色アルミシート 1 枚 約 13 円）

繰り返し使えば使うほど省エネ、経費削減となります。
組合員の皆様、お一人お一人の保管の仕方にかかっていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

つながろう！いろいろ話そう！楽しく活動しています♪
2026 年度「地区委員会」「専門委員会」の委員を募集します！

◎地区委員会

- 那須塩原委員会 ●参加者地域：那須塩原市内
 - 定例会：《場所》稲村公民館など
《日時》月 1 回（平日）開催予定
 - 食を中心に料理教室、みそ作りなどを企画しています。
お子様連れ OK！一緒に活動しませんか？
- 宇都宮南委員会 ●参加者地域：宇都宮市内
 - 定例会：《場所》市内地区市民センター
《日時》月 1 回 10：00～12：00
 - イベント企画など楽しく活動してみませんか？
お子様連れ OK！
- 宇都宮北委員会 ●参加者地域：宇都宮北部から高根沢近辺
 - 定例会：《場所》市内地区市民センター
《日時》月 1 回 10：00～12：00
 - 一緒にイベントを計画しませんか？小さいお子様連れも大歓迎
です！一緒に活動してくれる方、お待ちしております♪
- 栃木委員会 ●参加者地域：栃木市
 - 定例会：《場所》とちぎ花センター他、栃木市内またはオンライン
《日時》月 1 回程度 10：00～12：00
（メンバーの都合を考慮します）
 - 初めての方大歓迎です。みんなで楽しく活動しましょう！
- 小山委員会 ●参加者地域：小山市内など
 - 定例会：《場所》よつ葉生協本部 会議室他（小山市）
《日時》月 1 回（メンバーの都合を考慮します）
 - 一緒に楽しく活動しましょう！
- 伊勢崎委員会 ●参加者地域：伊勢崎市内、近郊
 - 定例会：《場所》よつ葉生協伊勢崎事務所
《日時》10：00～12：00（月 1 回程度）
（メンバーの都合を考慮して決めます。）
 - 料理教室など、日々の暮らしについて一緒に楽しく学びませんか？

よつ葉生協の委員会活動は、組合員が地域や興味のあるテーマでつながって自主的に活動しているグループです。よつ葉の理念「いのちと健康 くらしを守る」の理念を元に、組合員自身の知りたい、つながりたい、やりたいという気持ちを大切に
して行事を企画しています。

組合員の皆さんと一緒に活動しませんか？
お子さん連れでのご参加也大歓迎です！

「地区委員会」…お住まいに近い地域で活動したい方
「専門委員会」…興味のある分野で活動したい方
（地区を問いません）

◎専門委員会

- 文化委員会
 - 定例会：《場所》よつ葉生協本部 会議室他（小山市内）
《日時》月 1 回程度 10：00～12：00
（メンバーの都合を考慮します）
 - 心の豊かさを求め、月 1 回程度のミーティングをしています。
上映会、街歩きなど楽しい企画を一緒にしましょう。
- オンライン委員会
 - 定例会：《場所》オンライン会議ツール Zoom、LINE 通話など
《日時》月 1 回 1 時間程度 日程はメンバーの予定を
考慮します。
 - オンラインの月 1 回の定例会、およびオンラインならではの交
流会や学習会、オンライン料理教室などを企画します。外出し
にくい方もぜひ、この機会にご自宅で委員会活動を始めてみま
せんか？ 初めての方大歓迎です。楽しく活動しましょう！
- ミモザいのちと食の委員会
 - 定例会：《場所》あしかがフラワーパークプラザ 2 階
《日時》委員の都合にあわせて決めます。
 - いのちと食をテーマに全地区でイベントをする予定です。
- 環境委員会
 - 定例会：《場所》よつ葉生協本部会議室 またはオンラインなど
《日時》月 1 回 1 時間程度
（場所、日時ともメンバーの都合を考慮して決めています）
 - 日々の生活が少し豊かになるように、メンバーみんなで楽しみ
ながら環境について学んでいます。イベントも企画しています。
一緒にいかがですか？

- 応募条件：よつ葉生協の組合員で、継続的に商品を購入してい
る方
- 締切日：2 月 27 日（金）
- お問い合わせ：よつ葉生協 組合員組織部 板垣
TEL 0120-07-1613

- お申し込み：QRコードで受け付けます。

※必ず連絡の取れる電話番号を入力してください。
※【ご質問等】欄に、希望する委員会名をご入力
ください。

- 活動いただける委員会から、締め切り後にご連絡します。



お申込み QR コード

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

茂木 子どもたちのこと 話そう・聞こう・考えよう
●タイトル 「環境としての大人」
●日時 2月23日(月・祝)(12:30受付開始)
 13:00~14:00 柴田愛子 基調報告
 子どもは「育てられる存在」ではなく、「育つ力を持つ存在」です。
 14:00~16:00 対談セッション
 柴田愛子さん×栗田しのぶさん×養田理香さん
 子育てや保育、生活、遊び、日常のやり取り——。
 子どもと大人のあいだにあるもの、人と人とのあいだにあるものってなんだろう？
●会場 栃木県総合文化センター
 第4会議室(宇都宮市本町1-8)
●参加費 3300円
 現地会場/オンライン同時開催
 アーカイブ配信あり
●主催 NPO 法人みんなのカタチ



↑お申込みと詳細

足利

●タイトル 「杜人上映会&アフタートークin足利」
 ナウシカのような人に出逢った。
 環境再生医 矢野智徳の挑戦
 人間よりも自然に従う風変わりな「医師」
 3年間の格闘と再生の記録
●日時 2月28日(土) 14:15~受付
 14:30~上映
 16:30~17:30 アフタートーク
●会場 義任山 吉祥寺(足利市江川町245)
●参加費 大人1000円・高校生以下無料(定員50名)
●支払方法 当日現金払い
●申込み・問合せ E-mail/xyouzi461@gmail.com
 Instagram/yumemiru_ashikaga
 「お名前・人数(大人or子ども)を送ってください。」
●主催 杜人上映会 レインボーチーム

■文化イベント情報掲載希望の方へ

組合員が関わっている文化情報です(直接よつ葉生協とは関係はありません)。

原稿締め切りは開催日の6週間前です(申込み締め切りのある場合は締切日の6週間前)。掲載する週を希望することはできません。掲載は無料ですが、内容やスペースの都合上掲載できない場合がありますので、ご了承ください。

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。



組合員さんの声

娘の出産を機に「食」に興味が出てきた中でよつ葉生協さんに出会いました。健康には「食」が大きく影響していることを知ると今まで「安いから」「あると便利」とほぼ無意識に選んでいた物に多く添加物が使われていることを知り、それによらわざわざ買わなくてもいいか、と自分で選択することができるようになりました。全く取らない訳ではないのですが、以前よりは成分表を見るようになりました…！仕事復帰もしたのでごはん作りが大変なのですが、よつ葉生協さんのストックがあると罪悪感を感じず食卓に出せるのでとても助かっています！ありがとうございます！

～ドライバーの湯本さんへ～

暑い中も寒い中も配達ありがとうございます。

また来年もよろしくお願い致します。仕事から帰ってきて届いているととても嬉しいです😊

☆☆ (鹿沼地区 E・Sさん)

今年一年大変お世話になりました。引き続きよろしくお願いします。自分では見つけられない「ステキな商品の紹介」楽しみにしています。領収書、メールとか経費削減、がんばってくれていると思います。不思議と「面倒だなと思わず」納得しております。

(大泉地区 R・Kさん)

配達員の森さんを始め注文品を箱に詰めて下さる方々、点検して下さい方々、注文品の手配して下さい方々など、たくさんの方々の手をお借りして、この一年も無事、実りある一年にして下さいました。本当に有難く感謝の一言に尽き御礼申し上げます。



(那須塩原地区 Y・Kさん)

今年も沢山の方のお便りをおまちしております♡



ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙をお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (1月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちは今週も寄せられています (単位: 円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	3, 800
震災孤児を支援する募金 (910番)	14, 000
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	5, 500
合 計	23, 300

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223
 ☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101
 HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram

