

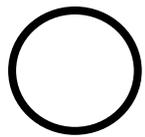
よっ葉だより

2026年
2月16日号
No.871

～地産地消～
いのちと健康暮らしを守る
よっ葉生活協同組合

「くらら」のマークは役に立っていますか？

「くらら」で商品を選ぶとき、何を優先していますか？
国産の野菜？ 有機のお米？ ネオニコ不使用？ 添加物が少ないもの・・・？
「くらら」ではマークを表示して、選ぶための情報を分かりやすく伝えています。
地産地消を軸に、国内産のもの、遺伝子組み換え原料の割合やアレルギー表示などを
参考にしながら、お気に入りの商品を増やしてくださいね！



に注目！！

農産物は、栽培のレベルを★の数で分けています

有

有機栽培

★★★ 栽培期間中化学合成農薬
不使用、化学肥料当地比 5 割以上減

★★ 栽培期間中種子消毒剤のみ使用
化学肥料当地比 5 割以上減



浸透性、残効性、神経毒性が懸念される
ネオニコチノイド系農薬を使わずに栽培しています

★ 化学合成農薬化学肥料使用を
当地比5割以上減らしています

惣菜品・加工品は

GMOマーク・アレルギー表示に注目！！

GMO マークは遺伝子組み換え原料を使用している表示です

緑 **GMO**
たれなどの添付品に使用

赤 **GMO**
5%未満の材料に使用



パン・麺は (内) (外) マークに注目！！

(内) 国内産小麦使用 (外) 国外産小麦使用

CHECK!!



CHECK!!



来週配布のくらら商品です♪
委員会は毎週火曜日 本部で活動しています



くらら 3月2週

産直 & 商品評価委員
おすすめの商品♪



103 ☆ 無茶々園のせとか

この時期、柑橘類がいろいろ出てきて嬉しいですね。中でも無茶々園の柑橘、そして『せとか』、お勧めです。

(産直 国府田)



183 たこの頭コロコロカット(刺身用)

たこ焼き好きの我が家にぴったりの商品が出たー!!と嬉しくなりました。タコを小さく切る作業が格段に手軽になりました!!

タコの味はおいしく、頭部分なので足よりかみやすいと思います。うちはタコ焼きソースのかわりにカントリーハーヴェストのとんかつソース。(商評 小田切)



470 久保田の水羊かん ★今季最終★

昔、「福井の人は冬にこたつで水羊かんを食べる」とテレビで見て衝撃を受け、よつ葉で冬に福井の水羊かんが出ているのを発見し、「コレだ!」と購入したのがきっかけですが、コレが上品でおいしいこと! たしかに暑い時期ではなく、寒い時期に大事に食べたい繊細な水羊かんです。食べる時にはいつも、福井出身の方は懐かしく思いながら食べるんだろうな、と勝手に思いを馳せています(笑) 一度味わう価値アリです!(商評 篠原)



578 中華風だし一番 徳用

私の家では必ず常備しています。野菜を刻んで中華だしを入れるだけで、味がままります。まだまだ寒いので、中華スープを作って、体の中から温めてください。(産直 本間)



727 丹沢高原豚スペアリブ

4人家族で2パック(600g)をいつも購入します。下味をつけて焼くだけで簡単に豪華なディナーになり皆に大好評です。(商評 安田)



20 冷凍さんま(無塩)

6尾入ってこの価格?とビックリしました。一人で食べやすいサイズとおいしいさんまの旨味に大満足です。なかなか頭付きの魚を食べる機会もないので食育にもなります!(産直 石川)

新商品



36 有機栽培 越冬じゃが芋(男爵)

冬を越したじゃがいも、甘みと旨味が増して美味しいので、ぜひ♪(産直 国府田)

有



106 ☆ 稲葉さんのとちあいか

稲葉さんご夫婦の誠実で真摯なお人柄が、そのまま苺に表れています。稲葉さんの苺、食べてみて欲しいです。(産直 国府田)



390 昆布だしで漬けた浅漬け三味(グリーンリーフ)

切ってお皿に盛り付けるだけで色鮮やかな一皿になるので嬉しいです。子供たちも好きな野菜の組み合わせもありがたい!(商評 安田)

394 大紀のはちみつ梅干し

出るたびにリピートしています。甘くてちょっとすっぱい梅はデザート感覚です。朝ごはんの時に食べても罪悪感がないです。「大紀コープファーム」の安心安全な梅を使っているのもオススメです。(商評 小田切)

483 オーガニックグリーンティーバッグ

ふれあいまつりの特設コーナーで教えてもらった水出し煎茶。ぜひ、このティーバッグで試して貰いたい!水出しだとカフェインも少なく手軽に美味しいお茶が楽しめます。子どもの水分補給にもピッタリ!!時間が経っても美味しいです。(商評 渡辺)

686 オーガニックあずきバー一箱入り

小豆好きにはたまらない新商品が登場!おなじみのあずきバーが、なんとオーガニックで楽しめます。シンプルなのにガツンと感じられる小豆の味、お腹も心も満たされます。冷凍庫から少し出して、ほんのり柔らかくなった頃に食べるのがお気に入りです。家族みんなで楽しめるマルチパックが今回はお買得!(商評 市塚)

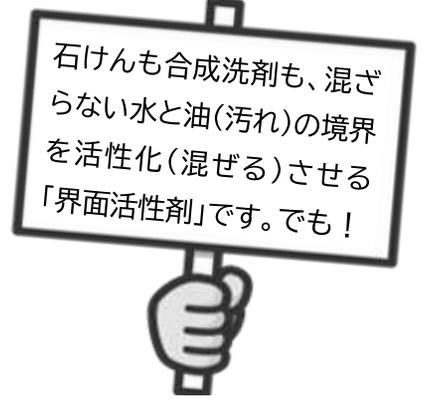
新商品





体に優しい♡ 石けんが安心♡ ②

前回よつ葉だより 867号で、合成洗剤や柔軟剤による「香害」について取り上げました。しかし、よつ葉生協が「体にも環境にも優しい石けん」をおすすめし、一切の合成洗剤を取り扱わない理由は「香害」(柔軟剤や香料) だけではありません。そもそも石けんとは合成洗剤はどう違うのでしょうか？



石けん 歴史は5000年 材料は油脂とアルカリ。

原始～中世：動物の油と植物の灰/灰汁

現代：油脂(動物性・植物性) + 苛性ソーダー

→ 脂肪酸ナトリウム = 固形石鹸・粉せっけん

油脂(動物性・植物性) + 苛性カリ

→ 脂肪酸カリウム = 液体せっけん

苛性ソーダ(水酸化ナトリウム)と苛性カリ(水酸化カリウム)はともに、非常に強いアルカリ性を持ち、塩水や塩化カリウム水溶液を電気分解することで得られます。強アルカリ性で油脂やタンパク質も溶かすため人体に触れると危険ですが、中和されて出来たものが石けんなので、石鹸には毒性は残りません。石鹸は弱アルカリ性です。

石けんの排水が川に流れると、川の水で薄まり水中のカルシウムと結びついて「カルシウム石けん」になります。これは「食用石けん」とも呼ばれ、微生物や小魚の餌になります。

合成洗剤 歴史は100年 材料は石油が主流

合成洗剤はその製造に大規模な施設が必要です。石油(又は植物油)からアルキルベンゼン・アルファオレフィン・高級アルコールといった原料を作ります。それに硫酸化(スルホン化)や中和といった複雑な化学合成を経て合成界面活性剤(石鹸と区別する意味で「合成界面活性剤」と呼ばれます)を作り、さらに洗浄助剤、蛍光増白剤、香料、酵素、柔軟成分等を添加し、合成洗剤を製造しています。

合成洗剤は中性です。(中性洗剤や弱酸性の洗浄剤はすべて合成洗剤です。)

合成洗剤に含まれるアルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム(LAS)等の合成界面活性剤の多くは、PRTR制度(化学物質排出把握管理促進法)で、第一種指定化学物質です。つまり発がん性や高い生態毒性を持つ物質として製造・輸入・使用・表示に際して厳しい管理が求められています。

合成洗剤では誤飲による中毒死亡事故が多数起きています。

見分けるにはラベルを見るべし!! 成分に「合成界面活性剤」と書かれていたら合成洗剤です。

「くらら」や別チラシで石けんを選ぼう! 使おう!

(理事 堀)



報告◇シャボン玉石けんからナチュラルクリーニングについて学ぼう 2025年11月13日 宇都宮市河内生涯学習センター

シャボン玉石けんの平田勝稔さんを講師に招き「ナチュラルクリーニングについて学ぼう!」を宇都宮市河内生涯学習センターにて行いました。3ヶ月の赤ちゃんを連れて若いお母さんを含め組合員8名で、お話を伺いました。福岡県北九州市若松にあるシャボン玉石けんから、来て頂いた、平田さんは、飲料メーカーから、転職された方で、石けんとは合成洗剤との違いを広く世間に知らせたいと熱い思いを持ってお話されていました。

(宇都宮北委員会 中森)



2月2週で案内しました!

シャボン玉石けんの商品はあと4回(4月4週、6月4週、9月1週、11月1週)の別チラシでご案内しま

2050年カーボンニュートラル実現に向けた新たな県民運動

とちぎカーボンニュートラル15アクション県民運動

とちぎカーボンニュートラル15アクション県民運動について

2050年カーボンニュートラル実現に向けて、これまでの低炭素・省エネを中心とする「COOL CHOICE とちぎ県民運動」の取組を強化し、脱炭素を軸とする新たな県民運動として、令和6年8月19日に開催したキックオフイベントを皮切りに、「とちぎカーボンニュートラル15（いちご）アクション県民運動」を開始したものです。

この運動では、県民の皆さんに取り組んでいただきたい脱炭素行動を「15（いちご）アクション」とし、脱炭素行動のメリットをわかりやすく情報発信していきます。

みんなでやってみよう！

15アクション ※【】は取組の場域を示す。

今日からできる	1 自分が出しているCO ₂ の把握 省エネ・節約のヒントは見える化にあり	2 今すぐできる省エネの取組 その心がけが大きな成果に	3 食品ロスの削減 「もったいない」をひとつずつ	4 プラスチックゴミの削減 いりません、その一歩がコツコツ	5 公共交通機関等の利用 ココロも、カラダも、スマートに移動
	自分が出しているCO ₂ を計算することで、省エネ・節約の効果や環境負荷の大きさに気づこう。【自・移動】	服装の工夫など、ちょっとしたことから省エネを実践し、快適な生活・節約を楽しもう。【自・食・買・住・移動】	生産から廃棄までのCO ₂ や手間、ムダな支出を減らそう。【食・買】	廃棄時のCO ₂ やプラごみによる海洋汚染を減らそう。【食・買】	移動に伴うCO ₂ を減らすだけでなく、事故や渋滞のリスクを回避しよう。【移動】
	意識を高めて選択する	6 贈りに優しい商品等の選択 あなたの選択が、未来を変えます	7 産地産物の選択 近い産地でエコで新鮮	8 省エネ家電等の選択 省エネ家電、省の数はどこからでも暮らし	9 web会議・テレワークの選択 移動のストレスも、CO ₂ も減らそう
企業等の取組を応援することで、社会全体でのカーボンニュートラルに貢献しよう。【食・買・買】		輸送に伴うCO ₂ を減らすだけでなく、新鮮な食材等を楽しみながら地域経済にも貢献しよう。【食・買・住】	長時間使用する照明、冷蔵庫、エアコンなどは省エネタイプを選択し、CO ₂ も電気代も減らそう。【住】	出張等の移動に伴うCO ₂ を減らし、時間も有効に活用しよう。【移動】	大量廃棄時のCO ₂ を減らし、社会全体でのカーボンニュートラルに貢献しよう。【食・買・移動】
機会を捉えて未来に投資		11 省エネ給湯器の設置 お風呂も、お洗濯も、ほっと安心	12 住宅の高断熱化 暮らしが安心、省も削減	13 太陽光発電の設置 太陽があれば発電がはず	14 電動車の選択 燃費向上、燃費の手配がはず
	未利用熱を活用してお湯を沸かし、CO ₂ や光熱費を減らそう。給湯タンクがあれば災害時もお湯が使えて安心。【住】	冷暖房効果を高めることで、CO ₂ や電気代を減らそう。部屋間の気温差によるヒートショックも防いで安心。【住】	自分が使う電気は自分でつくり、火力発電の電気を使わないことでCO ₂ を減らそう。難しい場合は、グリーン電力に切り替えを。【住】	ハイブリッド車や電気自動車など、CO ₂ の排出が少ない車を選択し、ガソリン代や給油の手間も減らそう。【移動】	蓄電池や電気自動車から家庭に給電できる機器等を設置し、無駄がない、災害時も安心な生活にしよう。【住】
	お問い合わせ先 栃木県環境部 環境政策課 電話:028-623-3187 FAX:028-623-3259				

「よつ葉生活協は、栃木県生活協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県の広報に協力しています」



『大分市佐賀関地域大規模火災』義援金報告

11月18日に発生した大分市佐賀関大規模火災にあたり、昨年12月8日から1月9日までおこなわれました「大分市佐賀関地域大規模火災」義援金に多くのご支援をいただきました。組合員から届きました344,300円を大分市へお送りしました。被災された方々の支援に役立てていただきます。ありがとうございます。

(よつ葉生活協 理事会)



ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いたします。

佐野



●忘れもの



●日焼け

●タイトル 安藤勇寿「少年の日」 大人と子どものつながり展

- 日時 ~4月26日(日)まで
- 会場 安藤勇寿「少年の日」美術館(佐野市御神楽町623-1)
- 問合せ TEL 0283-67-1080 FAX 0283-67-7030
- ※料金、休館日等、詳しくはお問合せください。
- ※6月15日「栃木県民の日」は入館料半額

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (2月1週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	3,800
震災孤児を支援する募金 (910番)	16,400
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	10,000
合計	30,200

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram