

よっ葉だより

2026年
2月23日号
No.872

～地産地消～
いのちと健康暮らしを守る
よっ葉生活協同組合

下都賀地域グリーン農業推進交流会（1月30日 栃木県庁下都賀庁舎）

主催 栃木県下都賀農業振興事務所、栃木県下都賀地方農業振興協議会、よっ葉生活協同組合

つくる人も食べる人も環境への気づかいを

栃木県とよっ葉生協の共催で、はじめてグリーン農業推進交流会を栃木市内で開きました。栃木県がすすめる「グリーン農業」を知ってもらうこと、有機農業などに取り組んでいる生産者と消費者が交流することを目的に開きました。当日はよっ葉生協組合員もいれて80名ほどが集まり、グループごとの交流会では熱心に質問したり話したりと、いろいろな話題が付きませんでした。

栃木県のグリーン農業推進担当の会田氏からは、国がすすめる「みどりの食料システム戦略」や栃木県の「とちぎグリーン農業」の推進について説明がありました。みどり戦略で国が掲げる化学農薬使用量50%減、化学肥料使用量30%減、有機農業の取り組み面積を25%100万haへの拡大において、栃木県でも農業の環境負荷を減らす取り組みとして、家畜ふん堆肥の使用やIPM技術（農薬を使わないで病気や害虫を減らす技術）などの導入を進めています。

実際にとちぎグリーン農業を進める生産者からは、ぬい農園（栃木市）の縫村啓子さん、(株)蒼水ファーム（小山市）の小林方人さん、表町ファーム（壬生町）の早乙女春香さんのお話を聞きました。投入する有機物は近隣の顔の見える生産者のものをつかう、行政と連携して学校給食につかう、少量多品目栽培で野菜セットにして会員に届けるなど、生産から流通に至るまで環境負荷を減らす努力をしていることがよく分かりました。

休憩時には各市町の有機農業研究会や協議会の会員が有機農産物や加工品、パネルなどを出店し、参加者と「どんな材料を使っていますか？」「どこで作っていますか？」などの質問をきっかけにお話が盛り上がっていました。農業者からは「消費者と話す機会が貴重でした」「消費者と交えて話をできて良かった」、消費者からは「農業者の声を直接聞いて良かった。農業者の取り組みや苦勞を聞いて良かった」「女性農業者の活躍に感動した。もっと農業者の話を聞きたかった」などの声を聞くことができました。地球温暖化はすべての人が影響を受けます。環境に負荷をかけない農業者の農産物を選んでいきたいと改めて思いました。

（理事 三輪）



栃木県農政部 会田さん



ぬい農園の縫村さん



蒼水ファームの小林さん



表町ファームの早乙女さん



よっ葉主催の上三川農業体験でもお世話になっている館野さんも野木町有機農業研究会から出店！！



栃木市有機農業推進協議会から



小山市有機農業推進協議会から



よっ葉生協も
出店！

「みどりの食料システム戦略」について

「みどりの食料システム戦略」はどんなことをめざしているのでしょうか。通称「みどり戦略」と言われる国の食料、農業政策は、2021年5月にスタートしました。2050年までに「化学農薬50%削減・化学肥料30%削減、有機農業の面積を100万ヘクタール（全体の25%）」にする目標を掲げていることが目立っています。

「食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現」が正式名称です。非常にわかりにくい表現ですが、農業分野の具体的な数値目標が、有機農業25%達成なのです。ヨーロッパが「農場から食卓まで」(Farm to Fork 戦略)を、2030年までに有機農業の面積を25%にする目標をすすめており、アメリカは生産・流通・消費工程におけるCO₂排出量の大幅削減を農業分野で掲げており、消費者の購買力も増えているということです。

日本では有機農産物、加工品の普及は、まだ十分とはいえないでしょう。目標達成には生産者と消費者の相互協力、理解にかかっています。買いたくても、売っている場所が少ない、面積を増やしたくても、売れないので作れない、など相互の課題があります。

学校給食に有機野菜を使うことで、有機農業に切り替えた農家は増えつつあります。食べることで、環境にやさしく、受粉のプロのミツバチが増えることの手助けを私たち消費者はできます。政府が掲げた数値目標に、農家から「無理」という声もでています。有機農法が、温暖化の軽減につながることに大きな意味があります。厳しい環境下で頑張る農業者に応援の声を届けたいと思います。国の方針を実現するのは一人ひとりの農業者と私たち消費者です。

(顧問 富居)

◇報告 環境講話とマイ箸づくり 11月27日 栃木県高根沢町・エコ・ハウスたかねざわ

エコ・ハウスたかねざわ（栃木県高根沢町）で施設長さんの講話をお聞きし、一人一膳自分の箸を作りました。

エコ・ハウスたかねざわは、「環境保全・省エネルギー・省資源・ごみ減量化およびリサイクル等に関する情報発信を行い、体験しながら環境問題など学べる学習施設」ですが、お邪魔してみると環境に関する講座や体験活動はもちろん、ペット支援や地域食堂、市民活動支援など、想像以上に多種多様な活動を地域ぐるみで行う、地域コミュニティの拠点でした。

施設長・増田さんの講話は1時間に及び、パワーポイントで写真や図表を拝見しながら多様な活動内容と気候変動や災害対応のお話をどれも興味深くお聞きしました。

一日平均114人が利用する資源回収ステーションでは、14種類の資源の分別にスタッフが立ち会うことで、地域住民のリサイクル意識の向上と分別方法が周知されています。ネイチャーゲームやモノづくり、天体観測会やエコ園芸講座など、子ども向けから大人向けまで体験講座なども頻繁に行われ、また地域の企業との連携事業やフードポストや地域食堂、ペット支援まで、地域の人の繋がりを大切に育む活動を展開しています。

気候変動のお話では、温室効果ガス、気温、降水・降雪量、熱帯低気圧・海水温、海面水位・海氷、海洋酸性化・貧酸素化などの状況のデーターが示す深刻な現状と、その対策として、原因を少なくする「緩和」と影響に備える「適応」のお話がありました。「緩和」の例として、2050年カーボンニュートラル実現に向けて展開されている「とちぎカーボンニュートラル15アクション県民運動」や国が進める「デコ活」の紹介もありました。

防災のお話は、長年災害ボランティアセンターの運営に当たってきた増田さんの思い、「誰一人取り残さないきめ細やかな支援」が、令和7年5月に改正された「災害対策基本法・救助法」にも盛り込まれたことをお話してくださいました。

ただ一つ残念なのは、増田さんたちのNPO法人がこの施設の運営を受託するのは今年度までのことでした。

お話の後は工作室に移動し、マイ箸づくりです。箸づくりと言っても、ナイフを使うのではなく、箸の大きさにカットされた角材を、紙やすりで削って形を整えます。一人一人に県内産のヒノキの角材と荒い目と細かい目の2枚の紙やすり、そして親指大の木片が配られました。木片に荒い目の紙やすりを巻き付けて、箸の大きさのヒノキの角材を削ります。削っていると、ふんわりヒノキの香りがしました。角をどのくらい削って丸みをつけるかは、各々の好みです。2本の箸を同じように削るのが難しい！形が整ったら、今度は細かい目のやすりで磨きます。気が済むまで磨いたら、電気ごてで模様を入れます。名前を刻んだり、模様を描いたり。最後にスタッフの方にくるみオイルを塗っていただきました。家で一週間ほど乾かして完成です。お気に入りのマイ箸ができました。

帰り際に施設内のリユースショップで掘り出し物を購入し、学びと実りの多い一日となりました。

(環境委員会 堀)



「石けんを使ってみただけれど…。キレイにならないんですが？」洗濯編

合成洗剤の毒性を知って、石けんが身体にも地球にも優しいことを知って、石けんに切り替えてはみたものの、慣れるには少し時間がかかったり、使いこなすのにはコツがあったりします。使い方のコツや工夫、石けんユーザーのお困りごとの対処法を集めてみました。



お困りごとその1「洗濯物に白い粉(石けんカス)がつく！」

その正体は…① 粉石けんの溶け残り：特に冬、20℃未満の冷水で使用した場合に発生しやすく、触るとぬるぬるとした感触があります。

② 石けんカス(金属石けん)：水道水に含まれるマグネシウムイオンやカルシウムイオンなどの金属イオンが石けん分と反応してできる「金属石けん」です。

原因…洗濯物の入れすぎ、石けんの多すぎ・少なすぎ、すすぎ不足、水温の低さ、洗濯槽の汚れなど

対策・コツと工夫

◎粉石けんは良く溶かす！

◎しっかり泡立てる！

◎石けんの量は泡が目安。

「洗い」の最後まで泡が残っていると良い感じ！

◎洗濯物の量は、洗濯機の規定量の8割まで。

多めの水でしっかり攪拌！

◎すすぎは最低2回、ためすすぎで。

注水すすぎもおススメ。

縦型洗濯機での節水すすぎはNG。

◎最後のすすぎ時にクエン酸(小さじ1杯)

またはお酢(大さじ1杯半)を柔軟剤投入口に入れて、石けんカスを除去！

◎定期的に洗濯槽を掃除し、使用後は蓋を開けて乾燥させる。

☆粉石けんを、小物用の洗濯ネット(粉がパラパラとこぼれるくらいの目)に入れて、洗濯ものと一緒に洗濯機へ

☆洗面器と泡だて器でモコモコ泡にしてから洗濯機へ

☆石けんを入れてから注水し水の勢いで

溶かし泡立てて(又は低水位で数分回して)から洗濯物を入れる。

☆風呂の残り湯を利用(水温を上げる)



いかがですか？試してみたいコツや工夫はありましたか？

皆さんの悩みや工夫もぜひお寄せください。

因みに…私は長年粉石けんを使っていましたが、時短のため数年前に液体石けんに変えました。粉石けんの時は先に低水位で数分回して溶かしていました。アトピー夫のリクエスト「洗濯物に対し水多め、すすぎしっかり！」(洗濯とすすぎ1回目(注水)まで風呂残り湯利用)のせいか、石けんカスは滅多に付きません…付いてもあまり気にしないのですが 

「あまり気にしない」のも長続きの秘訣と思っちゃダメかしら？

母が石けんユーザーで、時々見える白いのは「そんなもの」と思って育った私です。 

(理事 堀)

パックス衣類のリンス(太陽油脂)

くらら3月3週

【成分】クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料



キシキシ感が気になるなら

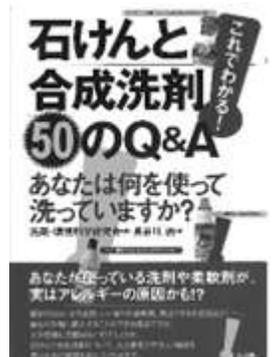
石けん洗濯の仕上げに仕上げ材やクエン酸を

よつ葉文庫 No. 1228 石けんと合成洗剤 50のQ&A

あなたは何を使って洗っていますか？

洗剤・環境科学研究会〔編〕、
長谷川治〔著〕

石けんの疑問や使い方、合成洗剤にまつわる50の質問を、イラストを交えて解説しています。これから「石けん生活を始めたい」と考えている方にもおすすめします。



定期登録商品の値引き終了のお知らせについて

日頃よりよつ葉生協をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、4月第1週のお届け分より、定期登録商品の値引きを終了させていただくこととなりましたので、組合員の皆様へお知らせいたします。

定期登録制度は、安定した受注量を通じて生産者が計画的に商品を生産し、継続して供給できるよう支える大切な仕組みです。これまでも毎週登場する商品の中から、ご利用いただきやすい商品を中心にお届けしてまいりました。

また制度運用の中で、多くの組合員の皆様より「買い忘れがないように、さまざまな商品を定期登録できるとうれしい」とのお声をいただいております。

今後はより多くの商品を定期登録としてご利用いただけるよう、安定生産・安定供給の実現と定期登録商品点数の充実を目指して環境整備を進めてまいります。組合員の皆様には何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、今後とも定期登録商品のご利用をよろしくお願い申し上げます。

理事長 横山 美裕紀

吉池農園(長野県)からのお便り



吉池農園 へり 新年のあしつ 令和8年

お客様方、昨年は本当にありがとうございました。電が降りました。何かホクロの様。見映しの悪いりんごになってしまいました。お客様方からのクレームは一切なく「味はおいしい〜」なんていうお便りが何通か届きました。自然相手の農家としてはすごく励みになりました。

お正月の書き初め 継続は力なりと今年も書きました。まさに長玉に似たりお客様とお付き合いできて、自然の厳しさを理解していいです。本当にありがとうございました。2026年1月1日朝初めて口にしました。(家の外のりんご)

味をかみ始めながら昨年の1年間の天候とか仕事のことを思い出すから食べた。切りかた事もありましたが、りんごの収穫量は小玉銀杏ながら前年より多かたのようでした。3月の末頃環冷蔵庫内で 温度は0℃〜3℃と湿度は100%で管理して水もいれりんごもお届けしますのでどうかお客様方宜にお願います。

穏やかな春。さあやむ信州の夏。秋晴れが続くりんご園 私願です。

長野県 須坂市 吉池農園 へり

吉池さんのりんごは、3月3週までご案内予定です♪

年一作の果樹栽培は気候の影響が大きいです。皆さんにおいしく食べていただけたらそれが一番の励みになります。ご感想やメッセージなどお待ちしております！吉池さんにお届けします。



吉池さん一家



雹害に遭ったりんご

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (2月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	3,800
震災孤児を支援する募金 (910番)	15,400
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	6,200
合計	25,400

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

くらら3月2週



115 葉とらずりんご ふじ(最終)

山の木のようになるべく手を加えずに作物本来の味にこだわっていて、安定のおいしさです。

116 葉とらずりんご ふじ 小玉

小さくても味は保証します！1個では大きいな〜という時にぴったりなサイズです。貯蔵性あり。

118 シナノホツペ

糖度・果汁が多く、シャキツとした歯ごたえ。真っ赤な頬つたの色がかわいい♪



●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram

